

# ピコレーザー(エンライトンSR)

日本人の肌質に適した細かな設定を実現するために開発され、厚生労働省による医療機器承認を取得したNd:YAGピコ秒レーザー「エンライトンSR」(キュテラ社/米国製)を用いた治療です。3種の照射法により、効果的に肌トラブルを改善します。



## 肌悩みに合わせた3つの照射方法

ピコスポット	ピコトーニング	ピコフラクショナル
<b>シミ・そばかす</b> シミやそばかすなど、気になる部位のみにスポットで照射。部分的な色みに対する治療。 <b>【部分的なピンポイント照射】</b> ・メラニン色素の除去	<b>くすみ・色素沈着・肝斑</b> 低出力のレーザーを肌全体に照射。顔全体のくすみなど、広範囲にわたる色みに対する治療。 <b>【肌全体に均一に照射】</b> ・メラニン色素の除去 ・肌質改善	<b>肌のハリ・ツヤ・キメの乱れ</b> 点状に集中したエネルギーを肌全体に照射。肌深部にアプローチし、肌再生を促す治療。 <b>【肌全体に均一に照射】</b> ・総合的な肌質の改善

## 数あるピコレーザー治療器の中でも“美肌治療”を得意とする 厚生労働省承認の医療機器『エンライトンSR』

日本国内で使用されているピコレーザー治療器の多くは、主に刺青(タトゥー)除去のために開発されています。当院では“肌の若返り治療”に最適な機器として改良を重ね、よりアジア人の肌質に適した細かな設定ができるように開発された「エンライトンSR」(キュテラ社/米国製)を使用。安全性と肌治療に特化した最新機器で、肌ダメージを最小限に抑え、シミなど気になる色調の改善だけでなく、毛穴や肌の質感改善効果も得られます。

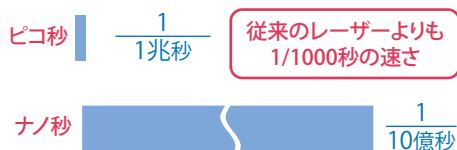


「肌治療」に特化	認められた「高い安全性」
<b>エンライトンSR</b> ↳ Skin Revitalization=肌再生 「SR」は“Skin Revitalization=肌再生”の略です。肌治療に適した細かな設定が可能。	・厚生労働省承認 ・FDA(米国食品医療薬品局)認可 厚生労働省とアメリカのFDAの認可も取得済み。安全性の確かさが承認された医療機器です。

## 『ピコレーザー (エンライトンSR)』の特長

### 従来のレーザーよりも極めて短い照射時間

ピコレーザー (エンライトンSR) は、従来のシミ治療で用いられているナノ秒レーザー (Qスイッチレーザー) よりも1/1000の速さのピコ秒 (1兆分の1秒) という非常に短い時間でレーザーを照射できる最先端のレーザー機器です。



### 従来のレーザーでは砕けない大きさの粒子もさらに細かく粉砕

従来のレーザーよりも短い照射時間 (ピコ秒) で強いエネルギーを出すことができるため、メラニン色素を衝撃波で細かく粉砕することが可能です。



## 『ピコスポット』の特長

### シミ・そばかすをピンポイントで除去する「ピコスポット」

気になる1つ1つのシミやそばかすに、ピンポイントでピコレーザーを高出力照射し、シミやそばかすを除去する治療法です。施術後に薄いカサブタができますが、従来のレーザーのようにテープ保護の必要がなく、これまで難しかった薄いシミに対しても効果的な治療です。

#### このような方におすすめ

- より短期間で、『シミ』『そばかす』をキレイに取りたい
- フォトフェイシャルや従来のレーザーでは取り切れなかった『薄いシミ』を何とかしたい
- 施術後テープ保護の必要がないシミ治療をしたい
- 今までのシミ治療より、より高い効果を求めたい

#### Point 01

少ない回数で  
キレイにシミを除去

フォトフェイシャルなどの光治療よりも少ない回数で、高い治療効果が期待できます。症状にもよりますが、一般的なシミの除去であれば、1~3回程度のピコスポット照射で効果を実感することができます。

## Point 02

### 薄いシミにも反応

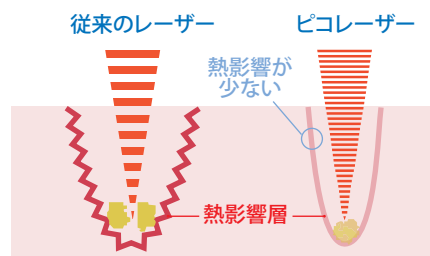
熱作用によってメラニンを破壊する従来のレーザーと異なり、ピコレーザーは衝撃波による強いエネルギーでメラニンを非常に細かく粉砕することができるため、肌に余計な熱影響を及ぼすことなく、薄いシミに反応させることが可能です。従来のレーザーやフォトフェイシャルでは取ることができなかった薄いシミにも効果を発揮します。

## Point 03

### 炎症後色素沈着のリスクが少ない

ピコレーザーは、周囲の組織へ与える熱ダメージが最小限のため、痛みやレーザー照射後に起こる炎症後色素沈着などのリスクも低減されました。特に、当院が採用する「エンライトンSR」は、色素沈着リスクの高いアジア人のスキントypeに対応して開発されており、幅広く細やかな出力調整が可能のため、より安全、より効果的に、ピコ秒レーザーの能力を最大限に引き出した治療が行えます。

※内服、外用薬等の併用が必要となります。



## Point 04

### テープ保護が不要

従来のレーザーによるシミ治療は、レーザー照射後のテープ保護が必須でしたが、ピコスポットは照射後のテープ保護の必要がありません。そのため、より気軽に顔全体のシミやそばかすの治療をお受けいただけます。

## Point 05

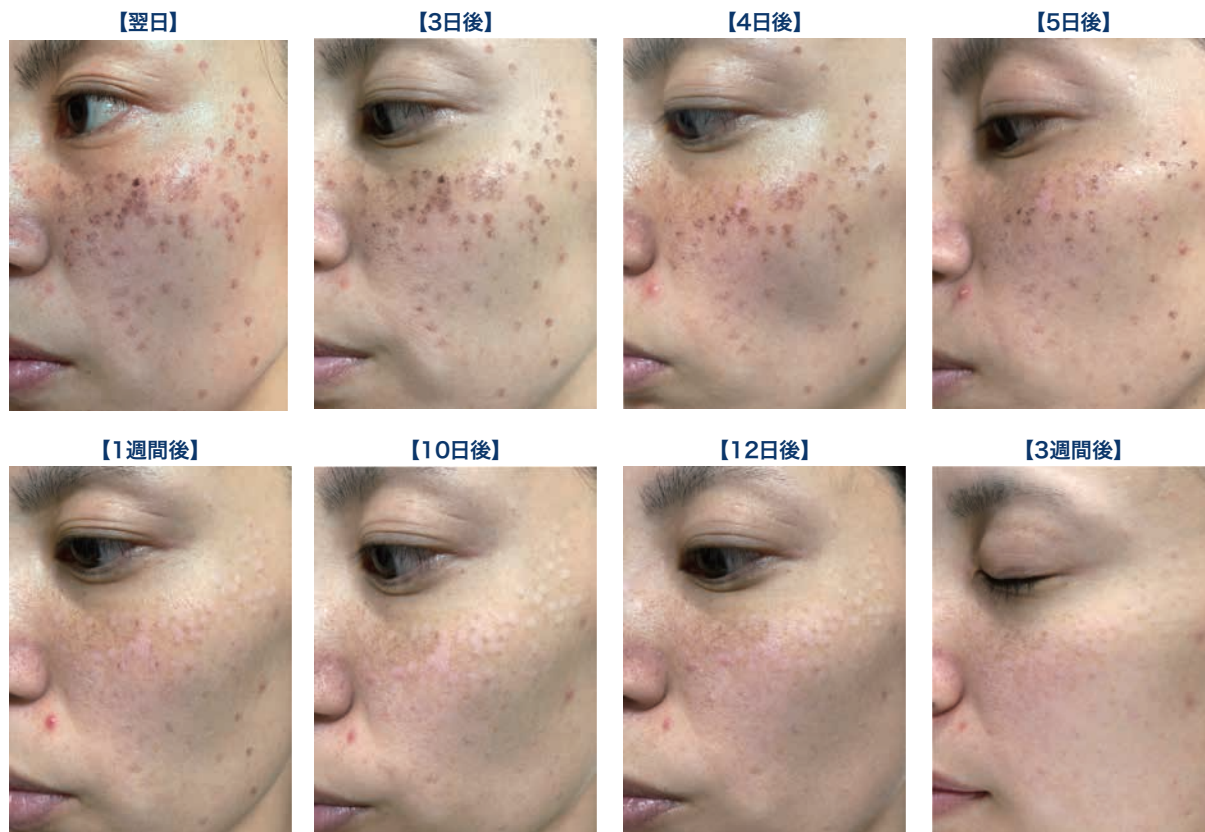
### 取り放題ならたくさんあるシミ・そばかすを1度に治療ができる

## Point 06

### ピコトニングを合わせれば透明感あるお肌に

## ピコスポットの治療経過





※ピコスポット取り放題の事例です。

※マイクロクラストが剥がれた後、白く色抜けすることがありますが、徐々に馴染みます。

※術後の経過に関しては個人差があります。

### 施術ペース・回数

通常1ヵ月から3ヵ月程度の間隔で複数回の治療を要します。

※症状や個人差によって推奨ペースは異なります。

### 痛み・ダウンタイム

□照射範囲等によって個人差がありますが、パチっとはじくような痛みがあります。

□照射直後～2、3日でマイクロクラスト(ごく薄いカサブタ状のもの)になり、1～2週間前後で自然に剥がれおちます。

## 『ピコトーニング』の特長

### くすみ・色素沈着・肝斑を改善する「ピコトーニング」

低出力のピコレーザーを顔全体に均一に照射し、蓄積したメラニンを回数を重ねて少しずつ排出させることで、**全体的なくすみ、色素沈着、肝斑を徐々に改善させる治療法**。肌のハリ、ツヤのアップ、キメを整えるなど肌質改善にも効果を発揮します。

#### このような方におすすめ

- 全体的なくすみを晴らして、肌のトーンアップをしたい
- 色素沈着を治療したい
- 肝斑を改善したい
- 肌のハリ、ツヤを出したい
- ダウンタイムのない治療で色白になりたい
- 透明感ある肌をキープしたい

#### Point 01

##### お肌全体に 透明感を与える

部分的な照射ではなく肌全体に面で照射し、くすみや色ムラを改善するため、お顔全体がトーンアップし、透明感ある自然な素肌になっていきます。うっすら見えるごく薄いシミも回数を重ねるごとにさらに薄く目立たなくなっていくます。

#### Point 02

##### 肝斑も改善できる

肝斑は肌内部のメラノサイトが活性化している状態のため、高出力レーザーは刺激となり悪化を引き起こします。ピコトーニングは低出力のやさしいレーザーのため、メラノサイトを刺激させることなく、徐々に色素を減らしていくことができます。（肝斑治療は内服薬の併用が必要です。）

#### Point 03

##### 定期的な 美肌メンテナンス に最適

シミやくすみを作らないためには、紫外線や摩擦によって生成されるメラニン色素の蓄積を防ぐケアが必要です。定期的なピコトーニングを行うことで生成されたメラニン色素を排出して蓄積を予防し、美肌をキープすることができます。

## 施術ペース・回数

2週間おき5回1クール。白斑リスク回避のため6回目以降から4週ペースで10回まで。

※10回連続施術後は3ヵ月あけていただきます。

※症状や個人差によって推奨ペースは異なります。

## 痛み・ダウンタイム

- パチパチとした油がはねるような連続した痛みがあります。
- 照射直後より赤みが出現し1、2日で引いていきます。
- 一過性の反応ですが、施術後に膨疹やニキビが悪化する可能性があります。

## 『美肌ピコフラクショナル』の特長

### 肌のハリ・ツヤ・キメを改善する「美肌ピコフラクショナル」

専用のMLAレンズを装着して照射することで、**点状に集中したエネルギーを肌全体に照射**。真皮深層まで刺激を加えることで真皮を**再構築させ、ピンと張りのあるキメの整った肌へ質感を改善**させます。フラクショナルCO2レーザーのように肌に穴をあけるのではなく深部にエネルギーを届ける治療のため、**痛みやダウンタイムが少ない**のが特徴です。ピコスポット、ピコトーニングと組み合わせることで、美肌印象をさらに引き上げることができます。

#### このような方におすすめ

- 肌のハリ、ツヤを出したい
- 毛穴の開きが気になる
- 肌の若返り治療を受けたい
- かさぶたのできないフラクショナル治療をしたい

#### Point 01

##### フラクショナルレーザーに比べて痛みが少ない

フラクショナルレーザーのように肌に穴をあけるのではなく深部にエネルギーを届ける治療のため、痛みやダウンタイム少ないのがメリットです。その分効果は穏やかですが、強い痛みや長いダウンタイムがNGな方、マイルドに肌の若返りをさせていきたい方におすすめの治療法です。

#### Point 02

##### 肌のリモデリングでシミ治療に相乗効果

ピコフラクショナルで肌を再構築（リモデリング）することによってシミができていく肌状態に改善することができると言われていいます。ピコスポット、ピコトーニングと組み合わせることで、美肌印象を上げながら、シミ・美白治療に相乗効果をもたらすことができます。

### 施術ペース・回数

基本4週間おき5, 6回1クール。

※ピコトーニングとのコンビネーション治療の場合のみ2週間おきに可能。

※症状や個人差によって推奨ペースは異なります。

### 痛み・ダウンタイム

□パチパチとした油がはねるような連続した痛みがあります。

□出力によって赤みや点状出血などの赤みがでることがあります。

□点状出血に関しては10日～2週間で引いていきます。

※出力に応じてダウンタイムが前後します。



治療前



ピコスポット1回+ピコトーニング5回後

### 『ピコスポット』と『ピコトーニング』の ダブル照射で、シミのない透明感あるツヤ肌に

当院では、シミ・そばかすをスポットで改善する「ピコスポット」と、顔全体のくすみや薄いシミを改善する「ピコトーニング」をあわせたコンビネーションシミ治療を推奨しています。シミはもちろん、くすみ・肝斑・ハリ・ツヤ・毛穴悩みの改善など、トータルな美白美肌ケアが可能です。

#### 【症例説明】

- お顔全体にあるたくさんのそばかすとシミにお悩みの方。初回、ピコスポット取り放題で気になるそばかすとシミをまとめて照射。同日に肌全体のくすみを晴らすピコトーニングも行いました。その後、ピコトーニングを4回照射しています。
- 従来のレーザーと異なり照射後のテープ保護が不要なため、たくさんのそばかすを一度に治療することができました。
- フォトフェイシャルもピコレーザー同様にテープ保護が不要ですが、効果実感までに回数を要します。フォトフェイシャルに比べて、1回の照射でより高い効果を実感できる点がピコレーザーのメリットのひとつです。
- 治療開始とともに、シミ内服セットと外用薬（抗炎症クリーム）、HQホワイトクリームのホームケアを継続しています。

## 施術料金

### ピコスポット

部位	処置時間	1回	
直径3mm以内	約5分	5,500円	
直径5mm以内	約5分	11,000円	
直径1cm以内	約5分	33,000円	
1cm以上の直径	約5分	～cm×33,000円	
取り放題(400shotまで)*	約20分	110,000円	
取り放題ライト(200shotまで)*	約15分	77,000円	
【オプション】 ピコトーニング	顔全体	約10分	44,000円
	顔全体+首	約15分	54,560円
	両ほほ・鼻	約5分	22,000円
	首	約5分	20,240円
【オプション】 マスク	SRSマスク	——	1,100円
	CICAマスク	——	3,850円

\*印のついた施術は、表面麻酔を使用します。

- ・表面麻酔でプラス20分程度、冷却でプラス10～20分程度のお時間を要します。
- ・表面麻酔代 1,100円(取り放題の場合)、5,500円(取り放題以外で希望される方)
- ・処方薬 シミ内服セット(28日分) 9,900円 外用薬 550円
- ・美白外用剤 2,750円～12,300円
- ・初診料 3,300円 再診料 1,100円
- ・当院は全て税込価格表記となります。



## ピコトーニング・美肌ピコフラクショナル

内容	部位	処置時間	1回	5回※
ピコトーニング	顔全体	約10分	55,000円	220,000円
	顔全体+首	約15分	68,200円	272,800円
	両ほほ・鼻	約5分	27,500円	110,000円
	首	約5分	25,300円	101,200円
美肌ピコフラクショナル*	顔全体	約10分	60,500円	242,000円
	顔全体+首	約15分	77,000円	308,000円
	両ほほ・鼻	約5分	33,000円	132,000円
	首	約5分	30,800円	123,200円
ピコトーニング & 美肌ピコフラクショナル*	顔全体	約20分	88,000円	396,000円
	顔全体+首	約25分	121,000円	544,500円
	両ほほ・鼻	約10分	48,400円	217,800円
	首	約10分	45,100円	202,950円
【オプション】 マスク	SRSマスク	——	1,100円	——
	CICAマスク	——	3,850円	——

\*印のついた施術は、表面麻酔を使用します。

※ 1年間有効

・表面麻酔でプラス20分程度、冷却でプラス10～20分程度のお時間を要します。

・表面麻酔代 1,100円(\*印のついた施術の場合)、5,500円(ピコトーニングで希望される方)

・初診料 3,300円 再診料 1,100円

・当院は全て税込価格表記となります。

### 禁忌事項

- 妊娠中の方、またはその可能性のある方
- 日焼けをしている方、日焼けをする予定のある方  
(1カ月以内に積極的な日焼け、海、山、日焼けサロン等)※火傷のリスクがあります
- ロアキュタン(ニキビ治療薬)その他ビタミンA誘導体による治療中の方、  
および治療終了後6ヶ月未満の方
- 照射部位に挿入物(プロテーゼ、金の糸など)が入っている方

## 注意確認事項

### 【共通】

- 全身状態の疾患がある方、内服中の薬がある場合はお申し出ください。
- アートメイクをされている方はお申し出ください。※照射によって変色する可能性があります
- ケロイド体質の方はお申し出ください。
- レーザー治療を受けた部位はしばらくの間、脱毛治療やその他レーザーなどの照射は避けていただきます。
- 発赤や多少の痒みなどでる方もいらっしゃいますが正常な反応なので心配はありません。水泡形成や瘢痕、色素沈着などの症状がありましたら速やかにご連絡ください。
- やけどや色素沈着のリスクがあるのでSPF50+、PA+++以上のUVを最低3か月は使用し、日焼けしないように十分注意してください。
- レーザー後色素沈着予防のために摩擦は避けて頂き、洗顔スキンケアの際は優しく行うよう心がけてください。
- 処置当日～赤みがある間は入浴や運動を避けてください。
- スキンケアは当日から、メイクは翌日から可能です。(ピコトーニングのみ当日より可)
- 精密機器を使用するため、まれに機械に不具合が生じ、ご希望される治療が当日にお受けいただけなくなる可能性があります。その場合には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご予約の変更や、他処置のご提案をさせていただく場合がございます。

### 【ピコスポットの場合】 共通に追加して

- 照射後、患部の周りの健全な皮膚が赤くなることがありますが、2、3日で引きます。
- 処置後は反応部位のしみが2、3日でマイクロクラスト(薄いかさぶたのような状態)になり、色みが濃くなることがあります。1～2週間前後で、マイクロクラストは自然にはがれ落ち、色みも徐々に薄くなります。反応してもかさぶたにならなかったしみは1～2ヶ月かけてゆっくり薄くなる経過を辿ります。
- マイクロクラストが剥がれ落ちたあと、白く色抜けすることがありますが、徐々になじんできます。
- かさぶた形成されている期間は、ふやけないように注意してください。
- 肝斑がある場合、肝斑上は照射ができません。
- すべての症例が1回で完治するわけではありません。1回で取りきれない場合は、1～3カ月後に再照射することをおすすめしています。
- お渡しした外用薬は2週間、朝晩洗顔後に使用してください。  
(レーザー後色素沈着のリスクが下がります)
- また、レーザー後色素沈着の予防のため、トラネキサム酸内服と外用剤(HQホワイトニングクリーム)を併用していただいております。新たなシミや肝斑の予防にも役立ち、シミ治療効果を最大限引き出すことにつながります。(レーザー後色素沈着を100%避けられるわけではありません。)
- ナノ秒レーザーに比べると確率は低いですが、場合によってはレーザー後色素沈着になり色調が増してくることがあります。たいていの場合は、数カ月(またはそれ以上)経てば良くなってきますので、根気よく処方された内服薬と外用剤の使用を続けてください。  
またその間は、SPF50+、PA+++以上のUV防御剤を最低でも3ヶ月間使用し、絶対に日焼けしないように注意してください。

### **【ピコトーニングの場合】共通に追加して**

- 1回ですべての症状を改善するのではなく複数回の治療を継続していただくことにより少しずつ穏やかに改善していきます。
- 照射後に膨疹やニキビ悪化することもありますが一過性の反応になりますので心配いりません。必要に応じて外用薬(有料)を処方しますので、塗布していただき経過をみてください。
- 肝斑治療を目的とする方は、内服治療または外用薬治療の併用が必須となります。

### **【美肌ピコフラクショナルの場合】共通に追加して**

- 出力によって点状出血が生じる可能性もありますが、1~2週間程度で消失していきますのでご安心ください。
- 潜在的な肝斑がある場合照射後に濃くなる場合があります。併せて内服治療や照射方法をご提案させていただきます。

## 施術の流れ

- 1 診 察** 医師が診察を行い、症状やお肌状態を拝見して、施術内容を決定します。
- 2 洗 顔** クレンジングと洗顔を行い、メイクや皮脂などを十分に落としていただきます。
- 3 撮 影** 術前のお写真を撮影します。
- 4 処 置** ピコレーザーを照射します。  
※ピコスポット取り放題、美肌フラクショナルは処置前にクリーム麻酔を塗布(約20分)
- 5 外用薬塗布** レーザーを照射した箇所へ外用薬を塗布します。
- 6 冷 却** レーザーを照射した箇所を約10分程度クーリングします。  
※SRSマスク、CICAマスクの追加も可能です。
- 7 施術終了** スキンケア、UVケアをしてお帰りいただきます。  
※メイクは翌日から可能です。(ピコトーンは当日可)