

～ ニキビを治すために  
知っておいてほしいこと ～

美容皮膚科 タカミクリニック ニキビ治療院

TAKAMI  
CLINIC

---

- ごあいさつ
- それぞれの役割について  
治療においての重要なこと／医師の役割／スタッフの役割／患者様へのお願い
- タカミクリニック式ニキビ治療  
ニキビ治療とは／ニキビ治療の基本／オリジナル治療薬／院内治療／スキンケア
- ニキビ治療Q&A
- あなたはどのような症状ですか？
- ニキビの発症と種類
- あなたのニキビの原因には何が考えられるのでしょうか  
直接的な原因／間接的な原因／思春期ニキビと大人ニキビ／女性の場合／男性の場合／  
デコルテ・背中のニキビ
- 一般的な皮膚の構造
- 紫外線とニキビの関係
- オリジナル治療薬
- 院内施術
- 内服薬
- スキンケアの注意点
- タカミクリニック院内処方コスメ
- 医師紹介

タカミクリニックは、「ニキビを最短期間で治す」という想いで  
1999年に設立した美容皮膚科です。

開院当初、受付2人と医師はわたくし1人。

そんな小さな診療室で日々患者様の肌悩みに向き合ってきました。

そのなかでもニキビは、体質やライフスタイルといった、  
幾つもの要因が重なっているため原因の特定が難しく、

治療も非常に困難です。様々な治療法や薬を試したり、

食生活などを改善したりしても、治るまでには長い時間がかかります。

いったん良くなったと思ったのに再び悪化することも。

がっくりと肩を落とす患者様を前にするたびに、

くやしい、やるせない思いを味わうこともしばしばでした。

それでも、「絶対に治して、笑顔を取り戻してみせる」と患者様と一緒に

治療に挑み続けてきた結果、導き出された治療が

「タカミクリニック式ニキビ治療」なのです。

大切なのは、良くなったり悪くなったりする一時的な変化に惑わされず、

じっくりと自分の肌と向き合うこと。これまで、お一人で苦しんできた肌の悩み。

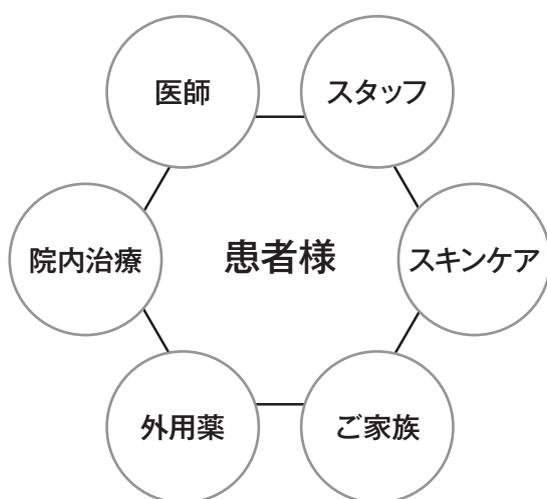
わたしたちの「患者様と一緒にニキビと向き合う」という姿勢は、

今も変わらず、スタッフ全員の想いです。

## ■ 治療において重要なこと

タカミクリニック ニキビ治療院では、  
医師、スタッフ、患者様（未成年の方は保護者の方も含め）それぞれに、  
治療の役割があると考えています。  
患者様が当院にご来院されてから、  
医師との診察では話しにくいこともあるかもしれません。  
あなたの症状を改善していくための、詳細な情報を収集することや  
十分な治療を提供していくことは、医師ひとりでは困難です。  
ですので、ご来院時には、ささいなことでも、私たちスタッフにご相談下さい。

患者様一人ひとりの症状と治療方針は異なります。  
当院には45万人以上の患者様との、  
膨大な症例数と治療例がございます。  
その中から導き出された治療の全てを、あなたに提供させていただきます。  
ご来院のたびに变化するあなたの症状に、  
今日から、全スタッフでサポートさせていただきますので、  
一緒に治療に取り組んでいきましょう。



## ■ 医師の役割

- あなたの症状を診断し、治療方針を立てます。
- 外用薬・内服薬の処方を行います。
- 治療の効果を診ています。
- 患者様の意志を確認します。

## ■ スタッフの役割

- 医師の診察と処置の補助を行います。
- 医師の指示のもと医療行為・医療エステを行います。
- 快適に過ごして頂けるよう環境に気を配ります。
- 問題点やお困りの点がないかお伺いします。

「医師に話しにくいことは私たちにお話し下さい。」

## ■ 患者様へのお願い ※患者様にもお願いしたいことがあります。

- 医師からの処方薬や通院間隔の指示をしっかりと守って下さい。
- 処方薬の用量、手順、間隔を守って下さい。
- ご自宅のスキンケアを正しく行って下さい。
- 小さな肌変化でもご報告をして下さい。

「絶対に治したいという強い気持ちを持ち続けて下さい。」

## ■ ニキビ治療とは



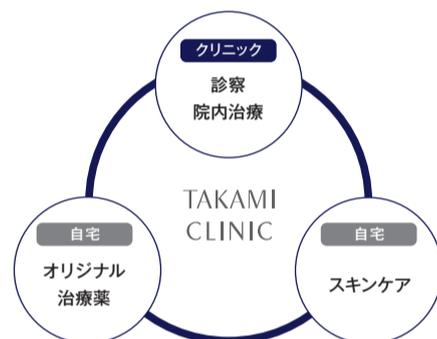
ニキビは今あるニキビを一時的に対処しても、  
残念ながらまた新しいニキビが出てきて繰り返してしまいます。

タカミクリニックのニキビに対する考え方は、  
今あるニキビ（現在）を治すだけでなく、ニキビ跡（過去）を残さないこと、  
さらにはニキビを繰り返さない肌質へと改善していくこと（未来）といった、  
現在・過去・未来のそれぞれに対して、  
同時にアプローチしていくことで、「ニキビ根治」を目指す治療です。

ニキビの原因は一つではありませんし、症状をみても、  
現在、過去、未来のニキビをあわせ持っています。  
これから、各ステージのニキビにアプローチをしてお肌自体を  
ニキビの出来にくい肌質に変えていき、  
さらには人にうらやましがられる美しい肌を手に入れましょう。  
まずは、3か月後のなりたいお肌の目標に合わせて治療が開始となります。

## ■ タカミクリニック式ニキビ治療の基本

当院では、今あるニキビを治すだけでなく、  
ニキビ跡を残さない、さらにはニキビを繰り返  
さない肌質へと根本から改善することを目的  
に、独自に開発している「オリジナル治療薬」  
「院内施術」「院内処方コスメ」を用いた三位  
一体のトータル治療を行っております。



## ■ オリジナル治療薬

ニキビの症状は日々変化をするため、毎日の治療が必要となります。  
しかし、毎日通院することは患者様の負担を考えると難しいことから、  
私たちは、オリジナル治療薬による、ご自宅での治療を基本に考えております。  
一人ひとりの症状を見極めて、当院オリジナルの治療薬を処方いたします。

## ■ 院内施術

独自開発の機器、医療機関でしか扱えない成分を配合した  
オリジナル導入液を使用するイオン導入や光治療を用い、  
2～3週間に1回の本格的なニキビ集中治療をご提案しています。  
ご自宅では不可能な医療的な治療を3か月継続することで、  
ニキビの改善だけでなく、お肌の質感の違いも感じられるようになります。

## ■ スキンケア

お肌は、空気中の汚れ、花粉、紫外線、エアコンによる乾燥など、  
日々影響を受けています。このような毎日の肌ストレスに対しては、  
私たちが毎日チェックし治療することができません。  
患者様が日々受ける肌ストレスの原因に対して正しいスキンケアを行うこと、  
さらには治療の効果を妨げないスキンケア製品を選ぶことが、  
「オリジナル治療薬」や「院内施術」の相乗効果につながっていきます。  
当院のオリジナル治療薬や施術の効果を高めるために開発された  
「タカミクリニック院内処方コスメ」による正しいスキンケアで、  
本来備わっているお肌の力を引き出していきましょう。

**Q** どのくらいの期間が必要ですか？

**A** 一人ひとりの症状によって変わってきます。  
突発的な1か所のニキビであれば、当日で終了するでしょう。  
お悩みが、繰り返すニキビであれば、まずは3か月をめぐり、  
治療をしていきましょう。

	1ヵ月目	2ヵ月目	3ヵ月目
目標	現状あるニキビを抑えていく	新しいニキビを出来にくくする	ニキビが落ちついてくるとニキビ跡の赤みや凹みに対して治療していく
外用薬	毎日使用する	毎日使用する	毎日使用する
院内治療	2~3週間に1回程度	2~3週間に1回程度	診察により見直しをする
診察	月に1~2回程度	月に1~2回程度	月に1~2回程度

※患者様個人の環境や体調によって治療経過が異なります。

**Q** どのように治療計画が決まりますか？

**A** 初診時に、医師がニキビの診断を致します。  
その後、症状やニキビの重症度に合わせて、  
ご自宅用のオリジナル治療薬と院内治療が決定され、  
通院開始となります。  
初めは毎日自宅にて、オリジナル治療薬を使いながら、  
2週間に1回程度の院内治療に通って頂きます。  
本日より2週間後に、改めて医師の診察を受けて頂き、  
治療薬と院内治療の見直しを致します。

**Q** タカミクリニック式ニキビ治療には、  
どのくらいの費用がかかりますか？

**A** 医師の診察により、当院オリジナルの治療薬や院内治療が  
決定します。通院されやすいように、各施術にコースのご用意も  
ございます。詳しくは、スタッフにご相談下さい。

<p>●外用薬プラン ..... 14,000円前後</p> <p>当院オリジナル治療薬を メインにした治療例</p> <p>診 察      オリジナル治療薬</p>	<p>●外用薬+院内治療プラン ..... 25,000円前後</p> <p>当院オリジナル治療薬と院内施術を 組み合わせた治療例</p> <p>診 察      オリジナル治療薬      クリニックでの施術</p>
--	---

**Q** どんな相談、治療等が多いのですか？

**A** 《ご相談内容》  
1位 顔のニキビ  
2位 顔のニキビ跡  
3位 背中ニキビ・ニキビ跡

《処置内容》  
1位 イオン導入(ビタミンCE) & LED治療(ヒーライトII)  
(ニキビ沈静・ニキビ跡の赤み軽減)  
2位 ニキビ跡赤み専用レーザー  
(ニキビ跡の赤み・赤ら顔)  
3位 ターマペン4×ベネブ(BENEV®)  
(ニキビ跡の凹み)

《ご来院された方が希望される治療内容》  
1位 ニキビのできにくい肌になりたい  
2位 ニキビ跡の赤みや凹みも治したい  
3位 毛穴の開きやシミも相談したい

**Q** オリジナル治療薬を使用するだけでも、  
改善しますか？

**A** オリジナル治療薬の使用だけでも、改善することは可能ですが、  
より早めに症状を抑えていきたいとお考えであれば、  
オリジナル治療薬と通院治療の併用をおすすめいたします。  
また、間違ったスキンケアは治療の妨げになるため、  
お肌に適したスキンケアの使用をおすすめいたします。

**Q** なぜ、診察までの待ち時間が長いのですか？

**A** 当院には、様々なお悩みの患者様にお越しいただいています。  
一人ひとりの症状や、治療経過によって  
都度、診察時間も異なってしまう、  
お待たせしてしまうことがございます。  
ご理解のほど、よろしくお願い致します。

**Q** ニキビだけではなく、ニキビ跡の赤みや凹みの  
治療も可能ですか？

**A** ニキビには、必ずニキビ跡が伴います。  
当院では、保険診療では不可能なニキビ跡治療の重要性を  
深く認識し、日々試行錯誤し、  
患者様へ独自のニキビ跡治療をご提供しております。  
一般皮膚科では軽視されがちなニキビ跡治療も  
通院すれば必ず良くなります。

# あなたはどのような症状ですか？

TAKAMI CLINIC Acne Treatment



白ニキビ



黒ニキビ



赤ニキビ



黄ニキビ(膿胞)



ニキビ跡の赤み



ニキビ跡の色素沈着



ニキビ跡の凹み



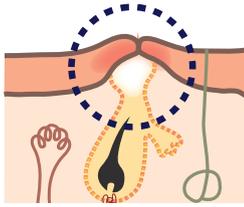
しこり



ケロイド

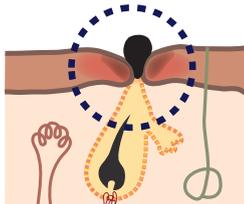
# ニキビの発症と種類

TAKAMI CLINIC Acne Treatment



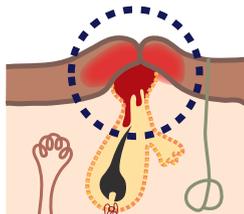
毛穴がふさがる

○白ニキビ・・・初期段階です。炎症は無い状態です。  
ターンオーバーが上手くいかず角質が肥厚し毛穴を詰まらせ皮脂が詰まります。コメドと言われる状態です。



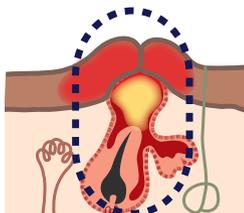
角栓が見える

○黒ニキビ・・・白ニキビを放っておくと、  
毛穴の表面にある白いコメドが空気に触れて酸化し、黒く変化します。炎症は無い状態です。



アクネ菌が増殖

○赤ニキビ・・・ニキビ菌が増殖し、炎症を起こし赤ニキビになります。硬く盛り上がりがあり、触れるとちょっと痛い場合もあります。



炎症が悪化し膿になる

○膿胞ニキビ・・・赤ニキビが進み、膿んでいる状態です。  
ニキビ全体は赤く、中心には白または黄色の膿が見えます。  
皮膚が薄く、潰れやすい状態です。

# あなたのニキビの原因には 何が考えられるのでしょうか。

TAKAMI CLINIC Acne Treatment

ニキビ発生の原因は様々なので、誰かに効いた治療が必ずしもあなたにも効くとは限らず、多くの方が悩んでいる病気の一つです。

そのため、私たちは様々な原因の中から、あなたの原因は何かを一緒に考え、適切な治療を探っていく必要があるのです。

## ■ 直接的な原因

### ○厚くなった角質による毛穴のふさがり

ターンオーバーが乱れ角質が肥厚し、毛穴の周辺が硬くなります。結果、排出されるはずの皮脂が排出されません。汚れ、うぶ毛、化粧品、ヘアスプレー、マスクや帽子の刺激、体質、紫外線などでも、角質肥厚しやすくなります。

### ○皮脂の過剰分泌

皮脂腺から出る過剰な皮脂も原因と考えられています。ホルモンの増加、ホルモンバランスの変化、体質的なホルモン量などが関係し、皮脂の分泌が過剰になります。

### ○アクネ菌の増殖

アクネ菌は嫌気性菌なので詰まった毛穴で繁殖しやすく、皮脂を餌にして、アクネ菌は増殖し炎症を起こします。

## ■ 間接的な原因

### ○ストレスによる自律神経の乱れ

脂性肌の方は皮脂が過剰になり、乾燥肌の方ではお肌が乾燥してきます。どちらもニキビの原因になります。

### ○ビタミンの欠乏

ビタミンAの欠乏で角質が硬くなります。ビタミンB群の欠乏で皮脂腺の働きが活発になります。

### ○皮膚への摩擦、刺激

日焼け、刺激の強い化粧品の使用など

### ○生活習慣や生活環境

偏った食生活、睡眠不足、運動不足、不潔なタオルや枕カバー

### ○肌質に合っていないスキンケアや間違ったスキンケア

油分の多すぎる化粧品の使用、洗い過ぎ、こすり過ぎなど

## ■ 思春期ニキビと大人ニキビ

### ○思春期ニキビ…10代のニキビ(Tゾーン中心)

女性は体に丸みがでてきます。男性は声が変わり、体はガッチリしてきます。

この時、男女の体内では成長ホルモンが分泌されています。

このホルモンが皮脂腺を刺激しニキビを増やします。

しかし、体質・遺伝的なこともあるので、できない人にはできません。

※13～17歳の時期が人生で一番多く成長ホルモンが分泌され20～25歳にかけて分泌量が減っていきます。

### ○大人ニキビ…20代を過ぎて出るニキビ(口周囲フェイスライン中心)

多くの場合、原因が一つではなく、複雑に絡み合っています。

一般的には、治りにくく繰り返しできるのが大人ニキビと言われています。

## ■ 女性の場合

女性は、思春期以降に黄体ホルモンを分泌します。黄体ホルモンは男性ホルモンとよく似た働きをするため、皮脂分泌を活発にし、ニキビの原因となります。

### ○生理前ニキビ

生理前の数日間は、黄体ホルモンの分泌が盛んになります。その結果、皮脂分泌が増加しニキビが増えます。

### ○大人ニキビ

仕事などのストレスを抱えると、黄体ホルモンの分泌が盛んになります。その結果、皮脂分泌が増加しニキビが増えます。

### ○思春期のニキビ

思春期になると黄体ホルモンを分泌する副腎の働きが活発になります。思春期では、卵巣の成熟が追い付かないためにホルモンバランスがくずれ皮脂分泌が増加しニキビも増えます。

この場合、皮脂の多い頬やTゾーンなどに出やすいです。

## ■ 男性の場合

男性は、男性ホルモン(テストステロン)を分泌しています。男性ホルモンには、皮脂の分泌を促す作用があり、毛穴の角化異常にも関連するとされ、毛穴が詰まりやすくなりニキビの原因になると考えられています。

### ○男性ホルモンが原因のニキビ

ヒゲの生える場所に男性ホルモンが多く作用します。思春期を過ぎた男性の大人ニキビは、男性ホルモンが原因のため、

・あご ・口のまわり ・フェイスライン

など、ヒゲの生える部位にできやすいです。

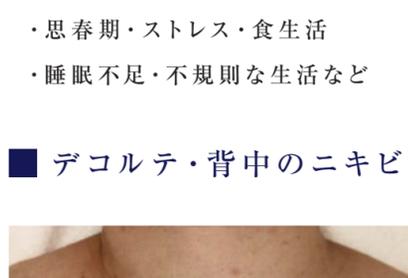
これは女性の大人ニキビにも同じことが言えます。

### ○男性ホルモンが活発になる原因・乱れる原因

・思春期・ストレス・食生活

・睡眠不足・不規則な生活など

## ■ デコルテ・背中ニキビ



【治療前】



【治療4カ月後】

### ○原因

基本的には、体も顔のニキビの原因と同じですが、衣類などの刺激で摩擦を受けやすく、密閉もされていることや脂腺性毛包という種類の毛穴が多く集まり皮脂分泌が多いことも特徴です。

### ○もしかして…

デコルテや背中では、ニキビではない「マラセチア毛包炎」であることも。マラセチアは普段は皮膚を守ってくれる常在菌(真菌)ですが、皮脂が増えると、ニキビによく似た症状がでます。

### ○マラセチア毛包炎で考えられる要因

・10代～20代の若い人、もともとニキビができやすい人

・高温多湿の時期にできやすく、春から夏に増えやすい

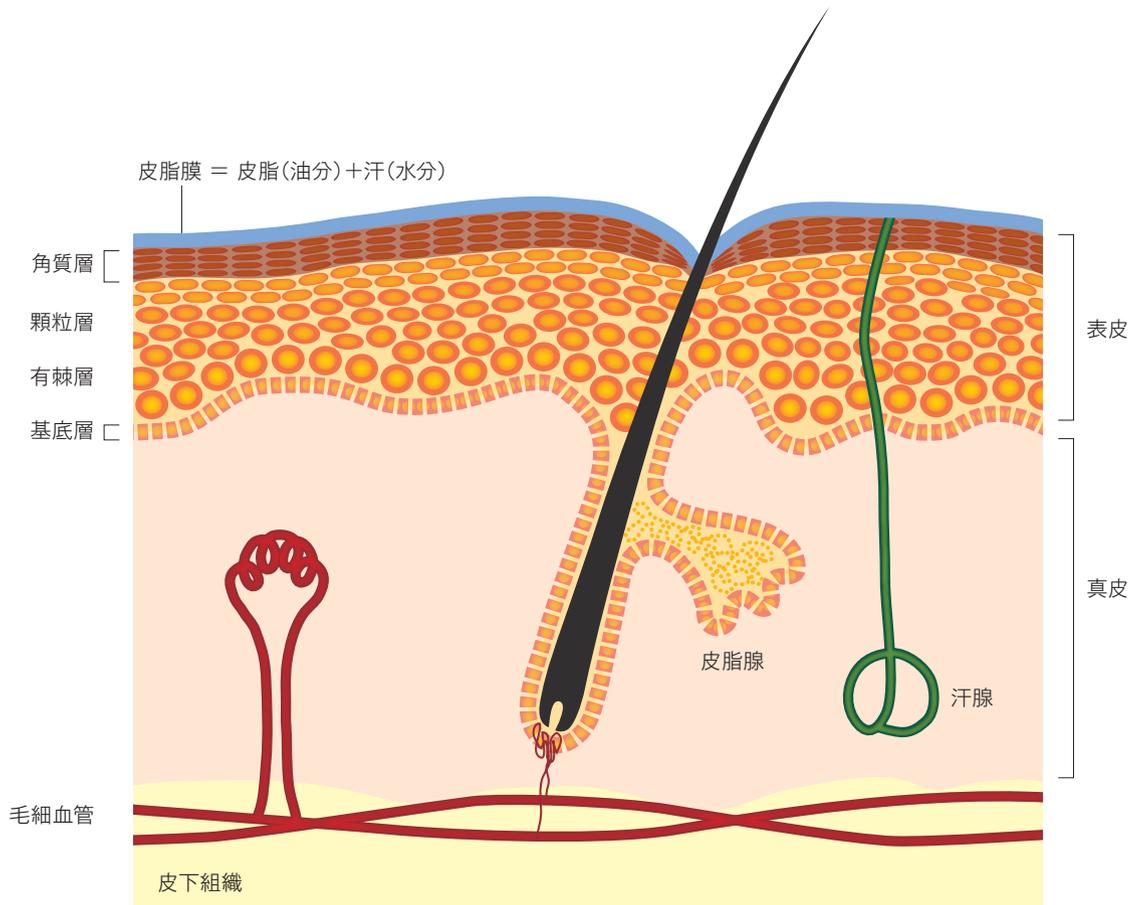
### ○マラセチア毛包炎の治療

抗真菌剤を処方します。皮脂の分泌が多い時期に繰り返すこともあります。

# 一般的な皮膚の構造

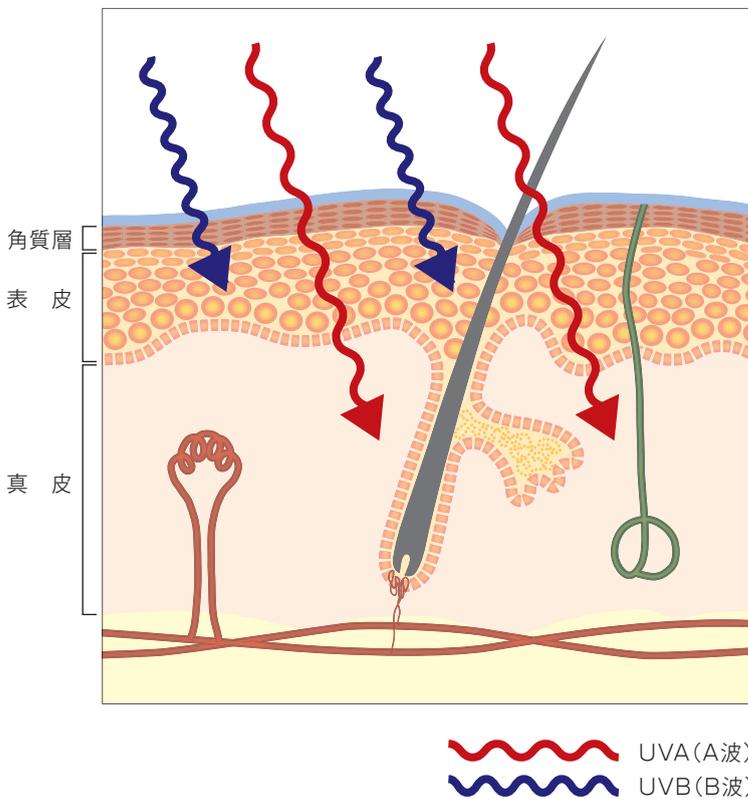
TAKAMI CLINIC Acne Treatment

## ■ 皮膚について



## ■ 肌に影響を及ぼす2種類の紫外線について

地上に届く太陽光には、目に見える『可視光線』と、熱として感じる『赤外線』と、目にも見えず、感じることもできない『紫外線』が含まれています。その紫外線うち波長の長いものをUVA、波長が短いものをUVBと呼びます。



【UVA波からの影響:光老化】..... PAで予防します。

シミ ・ しわ ・ たるみ ・ ソバカス

肌の真皮にまで到達し、肌を乾燥させるので、乾燥ニキビを引き起こしてしまいます。細胞の弾力の元となる「コラーゲン」や「エラスチン繊維」も破壊し、肌が光老化してしまいます。

- 波長が長く、表皮だけでなく肌の奥の真皮層まで届く
- 赤みや炎症が起きにくいので気が付かないことがある
- 雲や窓ガラス、カーディガンを通してお肌まで到達する
- 日常生活を送る中で「うっかり日焼け」をしやすい

【UVB波からの影響:軽い火傷の状態】..... SPFで予防します。

赤み ・ ヒリヒリ ・ 日焼けによる褐色化 ・ シミ

ニキビの炎症を悪化させる原因となる活性酸素が発生し、肌の抵抗力を低下させたり、ニキビ跡の色素沈着が長引きます。ニキビとニキビ跡の両方に、悪影響を与えてしまうのです。

- 波長が短く、表皮に届く
- 肌に強く作用し、多量に浴びること赤く炎症を起こす
- 屋外での日焼けの主な原因
- 海やリゾート地などでの「レジャー日焼け」の原因となる

## 【SPFとPAに対する注意点】

SPFは肌が赤くなる原因を防ぐのに対して、PAは皮膚の老化が起こる原因を防ぎます。PAやSPFの数値が高い日焼け止めは、紫外線に対する効果は大きいですが、肌への負担も大きくなります。また白浮き予防のために、薄く伸ばして塗ると、本来の効果を発揮できずSPFやPAの高い日焼け止めを使っても意味がありません。

### 豆知識:SPFの数値について

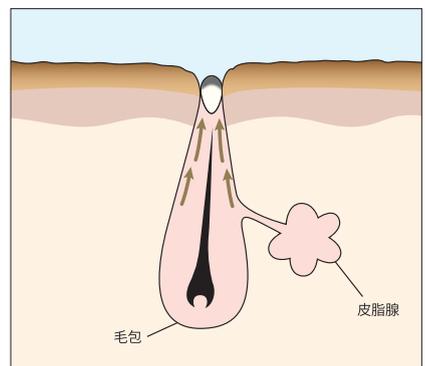
SPF1につき、約15分程度のUVB防御効果があります。  
SPF50の美白UVプロテクトに当てはめてみると、SPF50×15分=750分(約12時間30分)もの間、日常の紫外線からお肌を守ることが可能であるといえます。  
例)朝6時にUVを塗布したのであれば18時30分までブロックする効果があります。  
※但し、皮脂崩れ・外的環境などの影響を受けない場合。

## ■ 紫外線とニキビの因果関係

### 【なぜ紫外線がニキビによくないの?】

皮脂は、紫外線によって酸化が始まり、最終的に黒く固形状になります。酸化した皮脂(過酸化脂質)は、皮膚に強い刺激を与えて毛穴のまわりの角質を厚くさせ、皮脂の出口を狭くしてコメドが詰まりやすくなってしまいます。コメドが詰まると、毛穴の中でアクネ菌が繁殖して炎症が起こります。

皮脂が酸化して、角質が肥厚しているイメージ



# オリジナル治療薬

TAKAMI CLINIC Acne Treatment

「タカミクリニック式ニキビ治療」の要となる独自開発のニキビ治療薬。  
ニキビに悩む患者様の肌悩みに応え続けている専門クリニックとしての強みを  
活かし独自に開発しています。

	<b>治療用タカミクリニックピール(十、十十、十十十)</b> …………… 各 <b>4,030円</b> 薬剤、抗炎症成分、美容成分を配合したピーリング薬。ターンオーバー正常化、皮脂分泌抑制効果で 今あるニキビを改善し、ニキビを繰り返さない肌に。毛穴つまりも軽減。
	<b>ニキビ治療用ローション</b> …………… <b>6,600円</b> 抗生剤、男性ホルモン抑制剤、抗炎症成分、ビタミンC誘導体、植物性女性ホルモン様成分など配合の ニキビ特効薬。ストレスやホルモンの乱れからくる大人ニキビに特に効果的。 これ一本でニキビ跡の色み改善、皮脂抑制、毛穴収縮作用も。
	<b>グリコール酸ピーリング〈濃度6種類〉</b> …………… 各 <b>4,400円</b> 肌のターンオーバーを正常にし、肌再生を促進。 肌質・症状に合わせ、6種類から最適な濃度を処方。
	<b>グリコール酸ピーリング(体用)〈濃度2種類〉</b> ……………各 <b>7,980円</b> 肌のターンオーバーを正常にし、肌再生を促進。 背中ニキビにも塗布しやすいスプレータイプ。
	<b>レチノイン酸ゲル〈濃度8種類〉</b> …………… 各 <b>5,500円</b> 肌のターンオーバーを正常にし、肌再生を促進。 毛穴収縮、ニキビ跡の改善。8種類から最適な濃度を処方。
	<b>ニキビゲル</b> …………… (顔用) <b>3,300円</b> 、(体用) <b>6,380円</b> 薬剤やAHAなどの各種有効成分、抗炎症成分、美容成分を配合。軽度なニキビに効果的。 ニキビを繰り返さない肌質へ改善し、保湿・美肌効果も。
	<b>CLローション</b> …………… <b>2,200円</b> アクネ菌を効果的に抑制する、抗炎症剤ローション。
	<b>皮膚再生軟膏</b> …………… <b>3,300円</b> 皮膚の繊維芽組織の再生を促進。ニキビ跡(傷)になりそうな時など 皮膚が形成される手前の状態に使用すると効果があります。

- ・ 初診料 3,300円 再診料 1,100円
- ・ 当院は全て税込価格表記となります。

○ニキビ・ニキビ跡治療の一例になります。

## ソフトピーリング+イオン導入

主にニキビ

当クリニックオリジナルの男性ホルモン抑制剤を配合した導入液を使用。微弱な電流により美容成分を肌の真皮層まで浸透させることで、ニキビ・ニキビ跡の改善、美白効果があります。

### 治療の効果

- アクネ菌の増殖防止
- 活性酸素発生防止作用
- ニキビの炎症を抑える
- 過酸化脂質生成抑制作用
- 皮脂分泌を抑える
- ターンオーバーの正常化
- 毛穴収縮作用

### ビタミンCEの優秀な作用

保湿効果と強力な抗酸化作用に優れています。

- ニキビ跡の赤み抑制効果
- バリア機能を維持し乾燥と炎症を抑える
- 血行が促進しお肌のトーンが明るくなる



ソフトピーリング + イオン導入(ビタミンCE)	部位	1回	6回コース
	顔全体+首	12,620円	63,120円 (1回あたり 10,520円)
	背中	18,120円	90,620円 (1回あたり 15,110円)
	デコルテ	12,620円	63,120円 (1回あたり 10,520円)

ソフトピーリング + イオン導入(ビタミンC)	部位	1回	6回コース
	顔全体+首	7,120円	39,130円 (1回あたり 6,530円)
	背中	8,220円	45,210円 (1回あたり 7,540円)
	デコルテ	7,120円	39,130円 (1回あたり 6,530円)

**ソフトピーリングとは** ○肌表面の角質を整え、浸透率を高めます  
やさしくピーリングを行い、角質が整えられた状態でイオン導入を行うと、美容成分の浸透が高まります。ニキビ、ニキビ跡、シミ、くすみなどの肌トラブルに効果を発揮します。

・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

## LED治療(ヒーライトII)

主にニキビ

主にニキビ跡の赤み・色素沈着

医療用の高輝度LEDマシンを使って、2つの波長の光を照射することで皮膚の深部まで光エネルギーが到達し、細胞レベルの作用でニキビ・ニキビ跡の改善から、肌荒れ改善、美肌効果まで幅広い効果をもたらします。

波長590nm・830nm 1800個の高輝度LED



### 治療の効果

- 炎症抑制(ニキビの赤み軽減)
- 肌のハリ・弾力強化
- アクネ菌の増殖抑制
- ターンオーバー促進
- ニキビ跡の凹凸予防
- 創傷治癒促進
- ニキビ跡の赤み・色素沈着を改善
- レーザー治療後の赤み・ダウンタイム軽減
- 肌荒れ改善(鎮静・抗炎症)

LED治療(ヒーライトII)	1回	6回コース
	5,500円	30,220円 (1回あたり 5,040円)

## ニキビ圧出

主にニキビ

ニキビの頂点に小さな針穴を開けたあと、面ほう圧出器という器具を用いてニキビの中にある膿や皮脂を取り出す治療です。

※ニキビ圧出は、LED治療、イオン導入と併用してお受け頂く施術となります。

※ニキビができてしまった時の対処療法となります。繰り返すニキビを完治させる治療とは異なります。

### 治療の効果

- ニキビの炎症を早期に抑える
- ニキビの悪化を防ぐ
- ニキビ跡を最小限に抑える

- 3カ所以内 ..... 2,200円
- 10カ所以内 ..... 3,300円
- 20カ所以内 ..... 5,500円
- 30カ所以内 ..... 7,700円

・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

## タカミクリニック式メソフェイシャル

主にニキビ跡の色素沈着

メラニン生成を抑制し色素沈着を改善させる効果をもつビタミンC誘導体をはじめ、アミノ酸、ヒアルロン酸といった美肌成分を豊富に配合したオリジナル導入剤を肌の深部まで導入する治療です。

特に、メソフェイシャル プレミアムには、豊富な成長因子を含む「幹細胞培養上清液」が配合されており、傷ついた細胞を修復・再生させる作用がありますので、ニキビの炎症でダメージを受けてしまった肌の機能の回復にも役立ちます。



### 治療の効果

- ニキビ跡の色み軽減
- 美白・美肌効果
- 毛穴の引き締め・黒ずみ改善
- 皮脂分泌のコントロール
- コラーゲン生成作用
- 高い保湿効果、キメの乱れの改善

メソフェイシャル プレミアム (幹細胞培養上清液を配合)	初回	1回	5回コース	10回コース
	21,600円	30,800円	138,600円 (1回あたり 27,720円)	209,400円 (1回あたり 20,940円)
メソフェイシャル	15,000円	24,200円	108,900円 (1回あたり 21,780円)	150,000円 (1回あたり 15,000円)

### 推奨オプション導入液

内容	1回	5回コース	10回コース
トラネキサム酸 ●炎症抑制 ●メラニン生成抑制 ●ニキビ跡の色素沈着の改善	2,970円	—	—
ビタミンB12 ●肌の赤み抑制 ●皮膚再生促進	2,970円	—	—
リビジュア ●保湿 ●バリア機能強化	2,970円	—	—
ニキビ跡セット トラネキサム酸、ビタミンB12、リビジュアのセット	6,300円	29,950円	56,700円

※顔全体+首の料金となります。

・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

## ダーマペン4×ベネブ(BENEV®)

主にニキビ跡の凹み

創傷治療作用により皮膚を再生させる「ダーマペン4」と、皮膚組織の修復と再生に優れたヒト由来成長因子製剤「ベネブ(BENEV®)」を組み合わせた治療。

ダーマペン4の針を真皮深層の深さまで設定することで、ニキビ跡などによる肌の凹凸やクレーターを改善していきます。

同時にニキビ跡の赤みも改善していきます。



### 治療の効果

- ニキビ跡の凹み・赤みの改善
- クレーターの改善
- 毛穴目立ちの改善
- ハリ・ツヤ・キメ・弾力など肌質の改善

※ダーマペン4の針の深さや治療の程度により、施術後に赤み・出血・内出血が生じることがあります。

ダーマペン4 × ベネブ(BENEV®)	部位	初回	1回	3回コース
	顔全体	47,300円	58,300円	141,900円 (1回あたり 47,300円)
顔全体+首	80,300円	91,300円	207,900円 (1回あたり 69,300円)	

・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

## ニキビ跡赤み専用レーザー(VビームII)

主にニキビ跡の赤み

主に赤い色素に吸収される595nmのレーザー光を照射し、ニキビ跡や赤ら顔などを改善。アクネ菌の増殖抑制効果も併せ持つため、オリジナル外用薬やイオン導入と併用することで炎症性赤ニキビも改善していきます。

### 治療の効果

- ニキビ跡の赤み改善
- 炎症性赤ニキビの改善
- 赤ら顔(血管拡張、酒さ)の改善
- 赤あざ、血管腫、赤みのあるケロイドの改善

※照射後は、個人差により若干ヒリヒリしたり赤みが残ったり少し腫れる場合があります。



ニキビ跡赤み専用レーザー (VビームII)	部位	1回料金	3回コース
	顔全体	66,000円	178,200円 (1回あたり 59,400円)
	両ほほ	44,000円	118,800円 (1回あたり 39,600円)
	片ほほ	33,000円	89,100円 (1回あたり 29,700円)
	鼻/あご	各 22,000円	各 59,400円 (1回あたり 19,800円)
鼻・両ほほ セット	49,500円	133,650円 (1回あたり 44,550円)	

・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

## フラクショナル炭酸ガスレーザー

主にニキビ跡の凹み

皮膚に炭酸ガスレーザーを照射し、瘢痕組織の収縮と正常組織の再構築を促進、コラーゲンを増勢させ、ニキビ跡や毛穴の収縮などに効果を出すレーザー治療。アブレイティブタイプのフラクショナルレーザー「スマートサイド・ドット」を使用します。

### 治療の効果

- ニキビ跡の凹み改善
- 毛穴縮小
- 傷跡改善



- 鼻 ..... 1回 44,000円
- 両ほほ ..... 1回 68,190円
- 鼻・ほほセット ..... 1回 75,860円
- 全顔 ..... 1回 110,000円

・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

## 高濃度ピーリング+イオン導入(背中・デコルテ)

主にニキビ跡の赤み・色素沈着

高濃度ピーリングとイオン導入(とくにビタミンCE)を組み合わせることで、皮脂の分泌を抑制しニキビを予防させ、メラニンの産出抑制効果、美白効果でニキビの色素沈着や赤みを改善させていく治療です。背中やデコルテのニキビ跡の色みや色素沈着、ざらつきが気になる方におすすめの治療です。

### 治療の効果

- ニキビ跡の赤み・色素沈着を改善
- 肌のざらつき改善
- ターンオーバー促進
- コラーゲン生成促進
- ニキビを予防

### ビタミンCEの優秀な作用

- ニキビ跡の赤み抑制効果
- バリア機能を維持し乾燥と炎症を抑える
- ターンオーバー促進
- 血行が促進しお肌のトーンが明るくなる



高濃度ピーリング + イオン導入(ビタミンCE)	部位	1回料金	6回コース
	背中	25,300円	126,000円 (1回あたり 21,000円)
	デコルテ	16,500円	82,100円 (1回あたり 13,690円)

高濃度ピーリング + イオン導入(ビタミンC)	部位	1回料金	6回コース
	背中	15,400円	84,950円 (1回あたり 14,160円)
	デコルテ	11,000円	60,710円 (1回あたり 10,120円)

**高濃度ピーリングとは** ○細胞間の結合をゆるめ、バリア機能の強化・肌再生を図ります  
ソフトピーリングに比べてグリコール濃度が高いため、皮膚により一層浸透します。背中  
は顔よりも皮膚が厚いため、高濃度ピーリングを行ってからイオン導入を行うことで、美容  
成分の浸透がさらに高まります。

・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

## ■ マーベロン28 28日分 3,300円



黄体（男性）ホルモンの分泌を軽減する目的で使われる、低用量ピル内服治療です。マーベロンは他の低用量ピルに比べ、ニキビの一時的な悪化が少ないです。

## ■ アクネトレント 2週間分 5,040円～（1錠 360円）

最も重症なニキビに使われるビタミンA誘導体内服薬治療です。

- ・皮脂を作る皮脂腺を縮小し皮脂の分泌を抑えます。
- ・アクネ菌の増殖を抑制し、ニキビ自体の炎症も抑えます。
- ・角質が肥厚するのを抑えることにより、ニキビを改善します。
- ・1日1～2回の内服を、まずは2週間続けるとことでニキビが減ることを実感される方が多いです。

## ■ その他

この他にも、ビタミン剤や抗炎症剤などのご用意もございます。

いずれも、診察後の処方になりますので、ご相談下さい。

- ・初診料 3,300円 再診料 1,100円
- ・当院は全て税込表記となります。

当院では、スキンケアを治療の一環と考えております。薬と施術の効果を十分に発揮するために、正しいスキンケア方法に取り組みましょう。

## ■ 摩擦をなるべく避ける

摩擦は、角質層を傷めバリア機能を低下させ新たなニキビを誘発したり、ニキビの炎症を悪化させる原因になります。スキンケアをされる際は、優しく、摩擦を掛けないように意識してください。

### ① クレンジング

オイルクレンジングやふきとりクレンジングは避け、クッション性の高いジェルタイプのクレンジングで優しくなじませ、肌の負担にならないよう40秒～50秒程度で洗い流してください。

※刺激の強いクレンジング剤の使用や、クレンジング時間をかけすぎると皮膚常在菌のバランスが崩れ、肌トラブルが出やすくなります。

### ② 洗顔

泡立てネットなどで弾力のある泡をつくり、顔全体を擦らず優しく洗浄してください。肌の負担にならないよう20秒～30秒程度で洗い流してください。

※タオルで擦らずに軽く押し当てるように水気を拭いてください。

### ③ 化粧水

コットンの使用や手の平でたたいて塗布することは避け、顔全体に優しくハンドプレスでなじませてください。

### ④ 保護アイテム（ゲル、乳液）

保護アイテムでしっかり蓋をしてあげることで、薬や化粧水の蒸発を防ぎます。優しく抑えるようになじませてください。

※クリームやオイルなど油分が過剰に含まれているものは毛穴を塞ぎニキビの原因になる可能性があるためおすすめしません。

ニキビ・毛穴・皮脂トラブルに悩む方のためだけに開発した化粧品。  
オリジナル治療薬との作用、相乗効果、さらにはテクスチャーまで考慮した処方で、  
治療の効果を高めます。

	<b>クレンジング</b> ..... 150g <b>1,630円</b> 洗淨力と肌刺激のバランスを考慮した安心処方。弾力のあるゲル状で摩擦から肌を守り、うるおいを残しながらやさしく洗い上げるクレンジング。
	<b>フェイスフォーム</b> ..... 80g <b>1,630円</b> きめ細くなめらかな弾力泡で肌に摩擦を与えずに毛穴の汚れ、酸化した皮脂のみを洗淨。うるおいを保ちながらやさしく洗い上げる洗顔料。
	<b>ローション(さっぱり)</b> ..... 120mL <b>2,650円</b> 肌に必要な各種ビタミンと水分を巡らせる成分を配合。さっぱりとした使用感ながら、高い浸透力でうるおいを届け保持します。
	<b>ローション(しっとり)</b> ..... 120mL <b>2,650円</b> かさつき、刺激を抑え、バリア機能を整えて健やかな肌に導く化粧水。とろみのあるテクスチャーでうるおいをしっかり保持します。
	<b>ゲル</b> ..... 50g <b>2,650円</b> 皮脂で悩む方専用のモイスチャーバランス設計。油分を極力カットしうるおいを与えながら外的刺激から肌を守る機能性ゲル。
	<b>ミルク</b> ..... 57mL <b>2,860円</b> 乾燥が気になる大人ニキビを考えたモイスチャーバランス設計。ベタつかないバリア膜で刺激をうけにくい肌に整える機能性乳液。
	<b>美白UVプロテクト</b> ..... 40g <b>2,550円</b> 高い紫外線防御効果がありながら、抗炎症成分配合で肌に優しい薬用処方。下地効果にも優れたウォータープルーフタイプ。(SPF50+ PA++++)
	<b>APSローション</b> ..... 80mL <b>7,640円</b> ビタミン誘導体10%高配合。ニキビ、毛穴、皮脂トラブルには欠かせないスペシャル化粧液。クリニックレベルの本格ケアが自宅でも可能に。
	<b>セラミド美容液</b> ..... 20mL <b>6,010円</b> 高品質な天然セラミドを高配合。肌のバリア機能を急速に修復し、肌荒れや乾燥を改善。レーザー治療後には欠かせない機能性美容液。
	<b>エイジングケアクリーム</b> ..... 32g <b>15,000円</b> しわ、たるみ、シミ、くすみ、クマなど、あらゆる皮膚の老化に対し、高濃度に配合した22種のエイジングケア成分が多方面からアプローチする高機能ジェルクリーム。

・ 当院は全て税込表記となります。

たかみ ひろし

院長 高見 洋

美容皮膚科医

L'Oréal Scientific Advisor

日本皮膚科学会

日本臨床抗老化医学会

ガルデルマ社(Q-MED社)特別顧問指導医

東京慈恵会医科大学医学部卒。東京慈恵会医科大学附属病院皮膚科、および同大学レーザーセンター外来にて、アトピー性皮膚炎から皮膚癌、色素性疾患(しみ、あざ等)等多くの臨床経験を積む。1999年、“ニキビを短期間で治す”の想いから「タカミクリニック」を開設し、一般皮膚科領域に美容の観点を取り入れた診療を開始。以来、ニキビ・毛穴などの美肌治療から、レーザー治療・ヒアルロン酸注入によるエイジング治療まで幅広く提供する総合美容皮膚科の院長として、日本人はもとよりアジア人に最も適した美容医療を独自の理論で追及し続ける。

やまや まさみ

副院長 山屋 雅美

美容皮膚科医

日本皮膚科学会

日本美容皮膚科学会

日本臨床抗老化医学会

日本小児皮膚科学会

埼玉医科大学卒。東邦大学医療センター大橋病院皮膚科、三井記念病院皮膚科にて、アトピー性皮膚炎から皮膚癌、色素性疾患(しみ、あざ等)等多くの臨床経験を積む。2011年タカミクリニックに入職。2021年副院長に就任し、現在はニキビ・毛穴など美肌治療から、シミ・しわ・たるみなどのエイジングケア治療まで、当院の全診療の監修を行う。



みやがわ あきひろ

宮川 明大

□ 埼玉医科大学医学部 2016年卒

思春期時代はニキビに悩み、自身が患者として悩んだ体験を活かして、丁寧な診察と分かりやすい説明をモットーに日々の診療に努めております。患者様のお肌のトラブルを解決することで、皆様の日常が今まで以上に輝いたものとなるようお手伝いさせていただきます。ご不明な点がございましたら、何なりとお申し付けください。どうぞ宜しくお願いいたします。



まつだ なおこ

松田 尚子

□ 東京医科大学医学部 2006年卒

レーザー治療等の豊富な経験を活かし、ニキビやニキビ跡、毛穴等の幅広いお肌悩みにお応えいたします。患者様が健康な美肌を取り戻し表情まで明るくなっていくことが、医師としての喜びであり、やりがいを感じる瞬間です。些細な肌悩みも気軽に相談していただけるかかりつけ医になれるよう、お一人おひとりの声に向き合う事を心がけています。



たかはし ちぐさ

高橋 智草

□ 東海大学 医学部医学科 2021年卒

私自身、思春期にニキビに悩まされていました。肌トラブルがあることの悩みや、肌が綺麗になる喜びも経験しています。だからこそ患者様のお気持ちに寄り添ったニキビ・毛穴治療をご提供できると考えております。患者様お一人おひとりの悩みに寄り添い、美しく輝いた日々を過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。どんな些細なことも、お気軽にご相談下さい。一緒にニキビのない美しい肌を目指していきましょう。

にしむた まゆ

西牟田 真由

□ 東京女子医科大学医学部 2020年卒

昨今のニキビやニキビ跡の治療には様々なものがございます。皮膚科での診療経験を生かし、患者さま一人一人の症状、経過に合わせて適切なスキンケアや治療薬、施術をご提案いたします。些細なお悩みでもお気軽にご相談ください。ニキビ、ニキビ跡に悩まない日々を過ごしていけるよう、一緒に頑張りましょう。