

～ 毛穴治療の前に 知っておいてほしいこと ～

美容皮膚科 タカミクリニック

TAKAMI
CLINIC

- ごあいさつ
- タカミクリニック式毛穴治療
 - 当院の考える毛穴治療／毛穴が目立つ理由／毛穴の役割／毛穴の数／タカミクリニック式毛穴治療の基本
- 毛穴の種類
- 一般的な皮膚の構造
- 施術メニューと治療効果
- 初回おすすめ毛穴治療プラン
- 院内施術
- オリジナル治療薬
- タカミクリニック院内処方コスメ
- 毛穴治療Q&A

タカミクリニックは1999年に
ニキビ治療に重点をおいた美容皮膚科としてスタートすると同時に
開院当初から「毛穴トラブル」とも向き合ってきました。

なぜなら、ニキビでお悩みの患者様は
ニキビと同時に皮脂分泌などが原因で起こる毛穴トラブルも
併発しているケースが多くみられるからです。

一言に“毛穴トラブル”といっても過剰な皮脂分泌が原因によるものから
エイジングに起因するものまで症状や原因はさまざまであることから
「毛穴」だけに焦点をあてるのではなく
「毛穴を目立たせている要因」をも視野に入れ
あらゆる角度から治療を行うことが必要だと私たちは考えます。

大切なのは、一人ひとりの毛穴の症状や肌質を見極め
それに適した治療で、一步一步、毛穴目立ちの原因を取り除き
さらには、毛穴トラブルを繰り返さない肌質へ根本から改善すること。
最終的には周囲から「きれいな肌だね」と
褒められるような肌へ導くことが理想の毛穴治療であり
それを叶えるのが「タカミクリニック式毛穴治療」なのです。

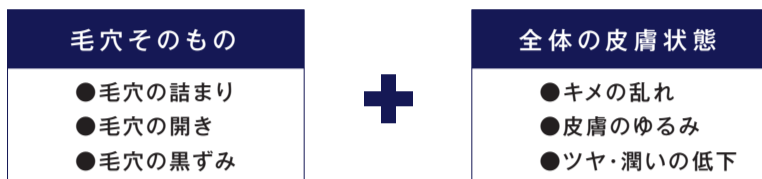
■ タカミクリニックの考える毛穴治療

「毛穴」そのものだけでなく、「全体の皮膚状態」にもアプローチ

一言に毛穴トラブルと言っても、症状や原因はさまざまです。

毛穴悩みのTOP3は、毛穴の詰まり、黒ずみ、開きですが、実は、キメの乱れ、乾燥、真皮のゆるみといった「全体の皮膚トラブル」がそれらをより一層目立たせているという事実に向けなければなりません。「毛穴そのもの」だけでなく、あらゆる角度からのアプローチをもって治療法を見極めていくことが必要となります。

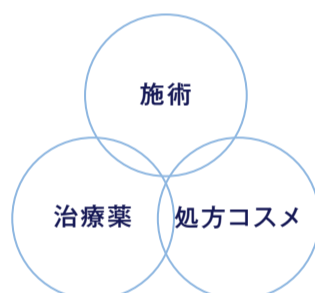
「毛穴目立ち度」を決める2つの要素



「一時的」ではなく、「継続的」ケア

毛穴は活動し、常に皮脂分泌を行っているため、毛穴に詰まった汚れを取り除くといった一時的なケアだけでは、根本的な解決には至りません。医師が毛穴・肌状態をしっかりと見極め、毛穴目立ちを根本から改善し、さらにはよい毛穴状態を維持するところまでが、当院の考える毛穴治療であり、それを叶えるのが「タカミクリニック式」の毛穴治療なのです。

■ タカミクリニック式毛穴治療の基本



① クリニックでの施術

特殊な溶剤を使って丁寧に行う角栓除去やピーリング、医療機関でしか扱えない成分を配合したメソフェイシャル、そして選び抜いて導入したマシンによるフラクショナルレーザー治療など、自費診療ならではの幅広い施術をご用意しております。



② オリジナル治療薬

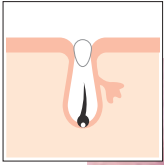
毛穴は常に活動し、日々変化をするため、皮脂の過剰分泌や角栓つまりなど、日々の毛穴状態に合わせた治療が必要となります。しかし、毎日通院することは患者様の負担を考えると現実的ではありません。そのため当院では、ご自宅でも毛穴の治療ができる「オリジナル治療薬」を独自に開発・処方しております。



③ 正しいスキンケア

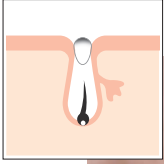
スキンケア内容によっては、かえって毛穴を黒く、詰まりやすく、開きを悪化させるものがあります。多くの治療経験から開発し、改良してきた「タカミクリニック院内処方コスメ」は、成分にこだわり、角栓がつまりにくく、毛穴に色みが残りにくく、薬と施術との治療効果が高くなる設計になっています。炎症を抑え、肌に優しく毛穴状態をコントロールしていきます。





つまり毛穴(白角栓)

過剰な皮脂分泌が主な原因です。皮脂が毛穴に貯留し、剥がれ落ちた角質と混ざり毛穴に栓をしたような状態になったもので、鼻の頭など皮脂分泌がさかんな部分によく見られます。毛穴に詰まった角栓を取り除いた後に、皮脂の分泌を抑えつつ、毛穴を引き締める治療を行います。



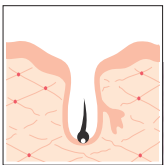
つまり毛穴(黒角栓)

毛穴に詰まった白角栓が長時間とどまり酸化が進み、黒色変化を起こしたもので、白角栓の発展系です。詰まっただままにしておくことで、毛穴自体も広がりやすくなります。毛穴に詰まった角栓を取り除いた後に、皮脂の分泌と酸化を抑えつつ、毛穴を引き締める治療を行います。



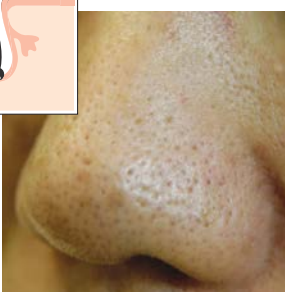
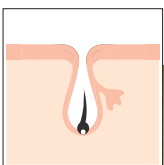
開き毛穴

皮脂腺から出る過剰な皮脂が酸化することで、皮膚の新陳代謝が乱れ、健康な角質層の育成が阻害されてしまうことが原因です。保湿不足による脂性乾燥肌の方に多く見られます。コラーゲンを増殖させ、肌の内側から盛り上げることでハリを出して目立たなくさせたり、肌自体の再生を促す治療を行います。



たるみ毛穴

加齢、乾燥、紫外線などの影響により皮膚にハリを持たせている真皮層のコラーゲンやエラスチンなどが減少変性(劣化)することで、皮膚がたるみます。皮膚がたるむと、毛穴が楕円形に広がり、目立ちやすくなります。真皮層に働きかける治療を行いコラーゲン生成を促してハリを出したり、緩んだコラーゲン線維を収縮させてたるみを引き上げます。



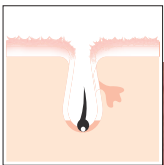
黒ずみ毛穴(メラニン)

毛穴に炎症が起こり、メラニンが過剰に作られている状態。皮脂の酸化や紫外線によるダメージ、日常的な皮膚への摩擦などが原因です。肌の新陳代謝を促し、抗炎症効果やメラニン抑制効果のある有効成分を使用して色素沈着を薄くしていく治療を行います。



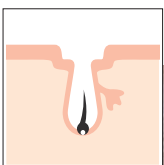
黒ずみ毛穴(産毛)

太い産毛により毛穴が黒く目立っている状態です。レーザー脱毛を行い、毛根を破壊し成長を停止させる治療を行います。



乾燥毛穴

保湿が足りず、角質が乱れてバリア機能が損なわれている状態。肌のキメが乱れることで毛穴が開いてしまいます。保湿成分を補い、肌のバリア機能を正常化させるための治療を行います。

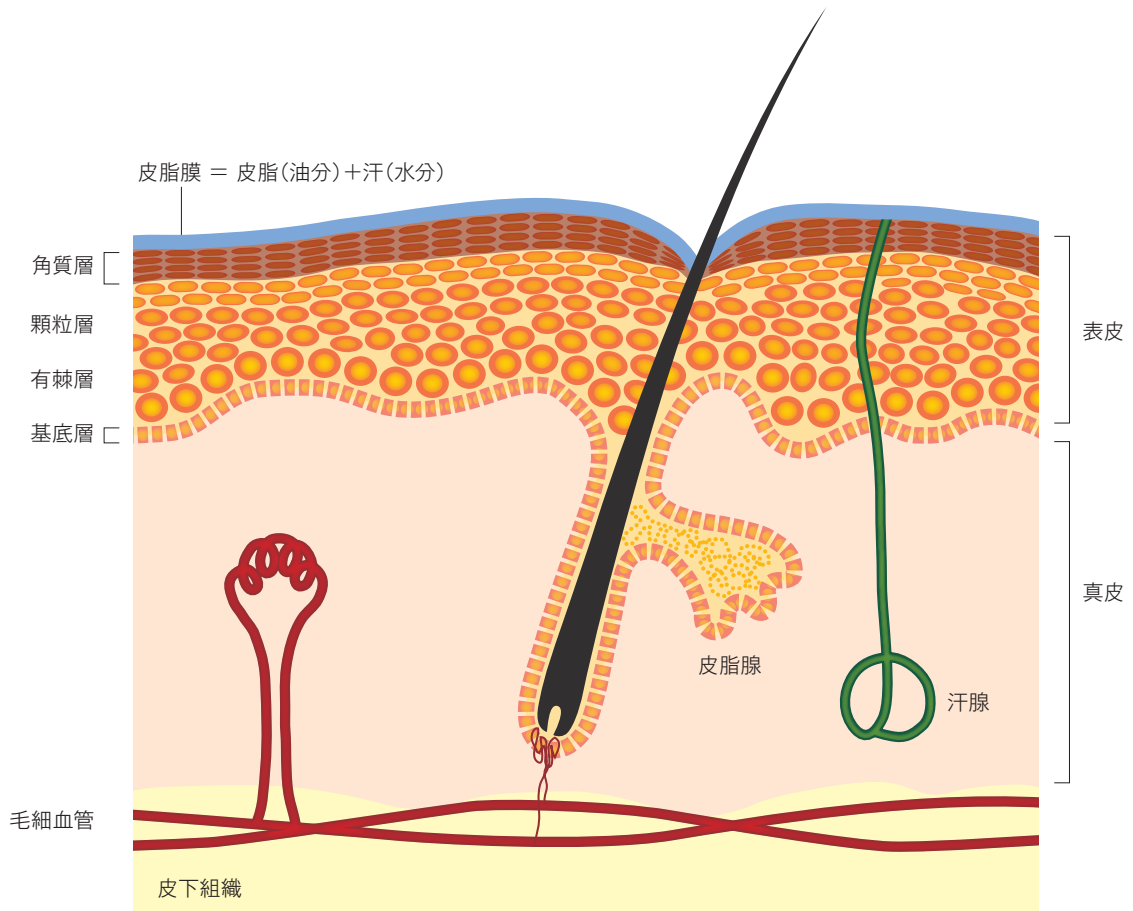


クレーター(クレーター毛穴)

ニキビなどの強い炎症により周囲の組織がダメージを受け、傷跡として残ってしまった状態。真皮組織が破壊されて落ち窪んでいる状態のため、コラーゲン生成を促す治療や、皮膚表面の段差をなだらかにする治療を行います。

一般的な皮膚の構造

■ 皮膚について















施術メニューと治療効果

毛穴の状態は一人ひとりで全く異なります。

処置内容や治療の組み合わせも変わりますので、

医師の診察により状態に応じた最適な治療をご提案いたします。

施術内容  …ダウンタイムがあります  …処置後のメイク不可 ※翌日よりメイク可能です。	毛穴の種類							
	つまり毛穴 (角栓の除去)	つまり毛穴 (詰まりにくい肌へ改善)	開き毛穴	たるみ毛穴	クレーター	黒ずみ毛穴 (メラニン)	黒ずみ毛穴 (産毛)	乾燥毛穴
角栓除去※	◎	-	-	-	-	-	-	-
メソフェイシャル	-	○	△	△	-	◎	-	◎
(ソフトピーリング+)イオン導入	-	○	△	△	-	○	-	○
マッサージピール	-	○	△	△	-	△	-	-
ペパーミントピール	-	○	△	△	-	△	-	-
ダーマペン4×マッサージピール ペパーミントピール  	-	◎	○	○	-	○	-	-
ダーマペン4×ベネブ(BENEV®)  	-	○	◎	○	◎	○	-	-
メソガン(毛穴改善カクテル)  	-	○	○	○	-	-	-	-
フラクショナル炭酸ガスレーザー  	-	○	◎	◎	◎	-	-	-
スポッツピール  	-	-	○	-	-	-	-	-
HIFU治療	-	-	-	◎	-	-	-	-
サーマクール	-	-	-	◎	-	-	-	-
レーザー脱毛	-	-	-	-	-	-	◎	-

〈適応の目安〉 - ……適応外 △ ……ふつう ○ ……良い ◎ ……大変良い

※メソフェイシャルやイオン導入など、必ず他の毛穴施術と組み合わせてお受けいただきます。

毛穴のお悩みに合わせ、ダウンタイムのない2つの施術プランを紹介します。

● つまり・黒ずみ毛穴プラン 27,000円前後

肌にやさしく毛穴の詰まりを取り除き、毛穴を引き締め美白する施術と、当院オリジナル治療薬や院内処方コスメによる自宅治療の組み合わせプランです。

診 察 医師がお肌の状態を診察、適切なオリジナル治療薬を見極めます。

院内施術 ・**角栓除去**
角栓汚れを取り除き、毛穴の詰まり、黒ずみを改善

・**タカミクリニック式メソフェイシャル**
オリジナル導入剤を肌に浸透させ、毛穴の引き締めと同時に、毛穴が目立たない肌質へ改善



オリジナル治療薬 ・**治療用タカミクリニックピール** など

院内処方コスメ ・**美白UVプロテクト** など



● 開き毛穴プラン 23,000円前後

専用のピーリング薬剤を浸透させ、肌にハリや弾力を与えて毛穴目だちを改善する施術と、当院オリジナル治療薬や院内処方コスメによる自宅治療の組み合わせプランです。

診 察 医師がお肌の状態を診察、適切なオリジナル治療薬を見極めます。

院内施術 ・**マッサージピール**
専用のピーリング薬剤（トリクロロ酢酸配合）をマッサージしながら浸透させることにより、コラーゲン増生を図り、肌にハリや弾力をもたらし、毛穴目立ちを改善。



オリジナル治療薬 ・**治療用タカミクリニックピール** など

院内処方コスメ ・**セラミド美容液** など



■ 角栓除去

角栓を柔らかくする専用の溶剤を塗布した後、スチーマーの蒸気をあてることで、ご自宅や通常のエステでは取ることのできない角栓の詰まりを取り除きます。その後、メソフェイシャルやその他の毛穴治療を行うことで毛穴を引き締めています。



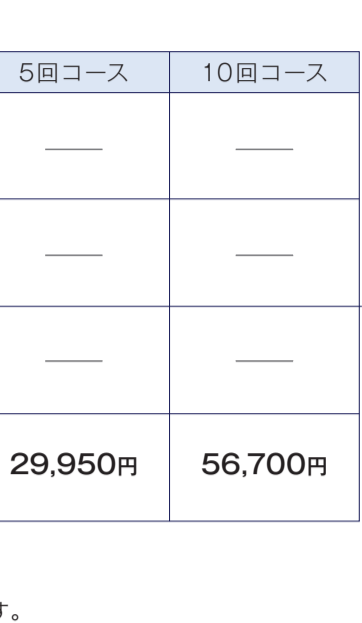
治療の効果	
○毛穴の角栓を除去	○肌のざらつきをとり、毛穴の黒ずみを改善
○毛穴の広がりや皮脂つまりによるニキビを防止	

角栓除去 (鼻・ほほ・額・あご)	部位	1回	5回コース	6回コース
	1カ所	6,600円	29,700円 (1回あたり 5,940円)	35,640円 (1回あたり 5,940円)
	2カ所	8,800円	39,600円 (1回あたり 7,920円)	47,520円 (1回あたり 7,920円)
	3カ所	11,000円	49,500円 (1回あたり 9,900円)	59,400円 (1回あたり 9,900円)
	4カ所	13,200円	59,400円 (1回あたり 11,880円)	71,280円 (1回あたり 11,880円)

※その他の毛穴治療と組み合わせる施術をお受けいただけます。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ メソフェイシャル

各種ビタミン、ヒアルロン酸、天然保湿因子、アミノ酸等を配合したオリジナル導入剤を、真皮層にまで導入する治療です。毛穴収縮作用はもちろん、肌の弾力強化と高保湿が行えますので、様々な毛穴トラブルを幅広く改善していきます。特に、メソフェイシャル プレミアムには、豊富な成長因子を含む「幹細胞培養上清液」が配合されており、傷ついた細胞を修復・再生させる作用がありますので、ハリ・弾力の低下による毛穴のゆるみ、開きが気になる方におすすです。



治療の効果				
○毛穴の引締め	○コラーゲン生成作用			
○皮脂分泌の抑制	○肌荒れ改善、バリア機能改善			
○毛穴の黒ずみ改善	○非常に高い保湿効果			
○肌質改善(毛穴の目立ちにくい肌質へ)				

メソフェイシャル プレミアム (幹細胞培養上清液を配合)	初回	1回	5回コース	10回コース
		21,600円	30,800円	138,600円 (1回あたり 27,720円)
メソフェイシャル	15,000円	24,200円	108,900円 (1回あたり 21,780円)	150,000円 (1回あたり 15,000円)

※顔全体+首の料金となります。
※5回コースは1年間、10回コースは1年半有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ 推奨オプション導入液

内容	1回	5回コース	10回コース
ビタミンA誘導体 毛穴・ハリ・弾力・ニキビケア	2,970円	—	—
コラーゲン 弾力・ハリ・ツヤの改善	2,970円	—	—
トラネキサム酸 メラニン生成抑制、肝斑・色素沈着の改善、 炎症抑制	2,970円	—	—
毛穴セット ビタミンA、コラーゲン、トラネキサム酸のセット	6,300円	29,950円	56,700円

※顔全体+首の料金となります。
※5回コースは1年間、10回コースは1年半有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ イオン導入

抗男性ホルモン薬やビタミンC誘導体、トラネキサム酸などの有効成分を配合した、当院オリジナルの導入液を使用。微弱な電流により有効成分を肌の真皮層まで浸透させることで、過剰な皮脂分泌を抑え、皮脂の酸化を防ぎます。



治療の効果	
○皮脂分泌の抑制	○コラーゲン生成促進
○毛穴収縮作用	○肌のハリ・ツヤ・弾力アップ
○メラニン生成の抑制	○肌のざらつき改善
○色素沈着の改善	○毛穴のつまり・黒ずみ(メラニン)予防
○皮脂の黒ずみを抑える	○毛穴の開き・たるみ予防
○肌質改善(毛穴の目立ちにくい肌へ)	○脂性肌の改善
○コラーゲン生成を促す	○ニキビ跡の色沈着改善
○ターンオーバーを正常化する	

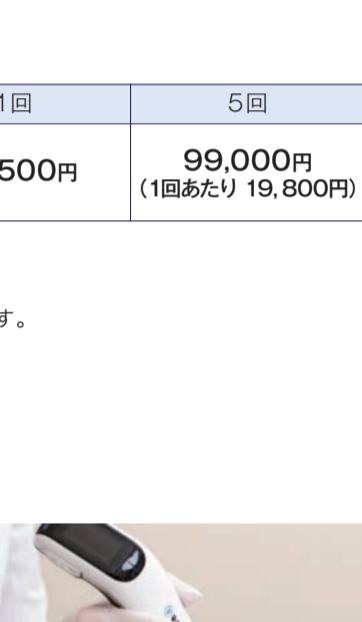
○肌表面の角質を整え、浸透率を高めます
やさしくピーリングを行い、角質が整えられた状態でイオン導入を行うと、美容成分の浸透が高まります。ニキビ、ニキビ跡、シミ、くすみのなどの肌トラブルに効果を発揮します。

ソフトピーリング + イオン導入(ビタミンC)	1回	5回コース	6回コース
	12,620円	52,610円 (1回あたり 10,520円)	63,120円 (1回あたり 10,530円)
ソフトピーリング + イオン導入(ビタミンC)	7,120円	32,610円 (1回あたり 6,520円)	39,130円 (1回あたり 6,530円)

※顔全体+首の料金となります。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ マッサージピール

専用のピーリング薬剤(トリクロロ酢酸配合)を肌にやさしく押し込むようにマッサージしながら浸透させることによりコラーゲン増生を促り、肌にハリや弾力をもたらす治療です。キメの乱れや弾力低下による毛穴目立ちや肌のざらつきを改善していきます。



ダウンタイムがほとんどなく効果実感の高い施術です

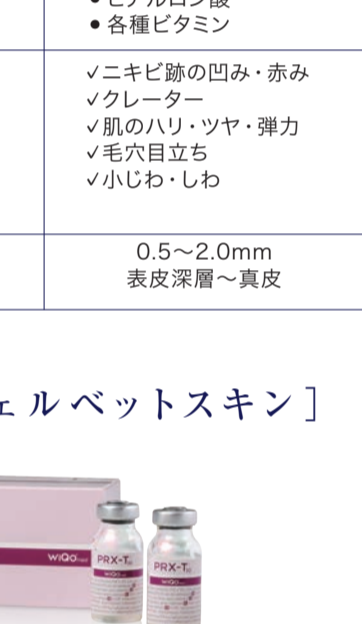
治療の効果	
○コラーゲン生成促進	○肌のハリ・ツヤ・弾力アップ
○肌のざらつき改善	○毛穴の開き・たるみ改善
○毛穴のつまり・黒ずみ(メラニン)予防	○古い角質を除去・肌の柔軟化
○毛穴の開き・たるみ予防	○脂性肌の改善
○脂性肌の改善	○ニキビ跡の色沈着改善
○ニキビ跡の色沈着改善	

マッサージピール	部位	初回	1回	5回コース
	顔全体	9,800円	18,340円	60,000円 (1回あたり 12,000円)

※開き毛穴に対しては、メソフェイシャルとの併用をおすすめします。
※ニキビのある方は悪化リスクがあるため、お受けできません。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ ペパーミントピール

5種類のピーリング成分に3種類の保湿成分、メントールなどを配合したピーリング剤を肌に浸透させ、古い角質の除去とコラーゲン増生を促す治療です。マッサージピールよりも高い効果が期待でき、毛穴の開き・たるみや肌のざらつきを改善していきます。ピーリング濃度の異なる2種類(マイルド・インテンス)を肌状態にあわせて使い分けます。マイルドは、ニキビがでやすい方、部分的にニキビができていられる方にもお受けいただけます。



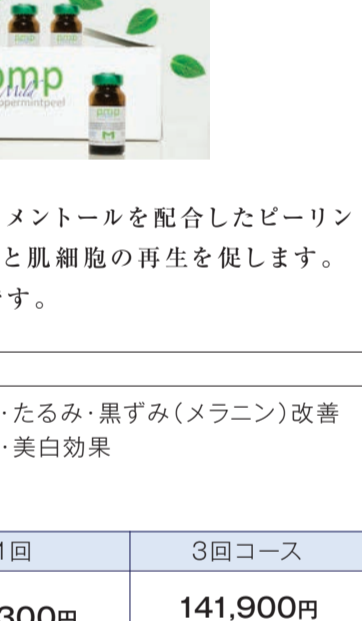
治療の効果				
○コラーゲン生成促進	○肌のハリ・ツヤ・弾力アップ			
○肌のざらつき改善	○毛穴の開き・たるみ改善			
○毛穴のつまり・黒ずみ(メラニン)予防	○古い角質を除去・肌の柔軟化			
○脂性肌の改善	○ニキビ予防			
○ニキビ跡の色沈着改善				

ペパーミントピール	部位	初回	1回	5回
	顔全体	19,800円	26,500円	99,000円 (1回あたり 19,800円)

※開き毛穴に対しては、メソフェイシャルとの併用をおすすめします。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ ダーマペン4

髪の毛よりも細い極細針で皮膚表面に肉眼では見えないほどの微細な穴を一時的に作り、肌を傷を修復しようとする力(創傷治療力)を利用して、肌の活性化、再生を促し、肌のハリ・ツヤや肌質を改善していく治療です。当院では肌悩みに適した製剤と組み合わせることで、あらゆる毛穴悩みの改善とともに、くすみ、ニキビ跡、しわなど、さまざまな肌トラブルを改善していきます。



治療の効果	
○毛穴の引き締め・毛穴縮小	○毛穴の開き・たるみ・黒ずみ(メラニン)改善
○コラーゲン生成と美肌再生	○肌のハリ・ツヤ・弾力改善
○ニキビ跡の凹み・クレーター改善	○脂性肌の改善
○美白効果	○小じわ・しわ改善

ダーマペン4xマッサージピール [ヴェルベツトスキン]	部位	初回	1回	5回コース
	顔全体	44,000円	55,000円	132,000円 (1回あたり 44,000円)

【オプション】 SRSマスク 1,100円 CICAマスク 3,850円
※治療の一環として、別途セラミド美容液(4,610円)、またはセラリアエクストリームケア(9,600円)を購入していただく必要があります。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・麻酔代 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ ダーマペン4xペパーミントピール

5種類のピーリング成分、3種類の保湿成分、抗しわペプチド、メントールを配合したピーリング剤「ペパーミントピール(pmp)」を使用。古い角質の除去と肌細胞の再生を促します。ヴェルベツトスキンよりも高い効果をお求めの方におすすです。

治療の効果				
○肌のハリ・ツヤ・弾力改善	○毛穴の開き・たるみ・黒ずみ(メラニン)改善			
○脂性肌の改善・毛穴縮小	○肌の柔軟化・美白効果			
○小じわ改善				

ダーマペン4 x ペパーミントピール	部位	初回	1回	3回コース
	顔全体	47,300円	58,300円	141,900円 (1回あたり 47,300円)

【オプション】 SRSマスク 1,100円 CICAマスク 3,850円
※治療の一環として、別途セラミド美容液(4,610円)、またはセラリアエクストリームケア(9,600円)を購入していただく必要があります。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・麻酔代 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ ダーマペン4xベネブ(BENEVE®)

創傷治療作用により肌再生を促す「ダーマペン4」と、肌の再生や修復を促進する成長因子を豊富に含む「BENEVE(ベネブ)」のコンビネーション治療。ダーマペン4で傷つけられた肌組織を成長因子が修復しようとする力(創傷治療力)を利用して、肌の再生や修復を促進する成長因子を豊富に含む「BENEVE(ベネブ)」のコンビネーション治療。ダーマペン4で傷つけられた肌組織を成長因子が修復しようとする力(創傷治療力)を利用して、肌の再生や修復を促進する成長因子を豊富に含む「BENEVE(ベネブ)」のコンビネーション治療。ダーマペン4で傷つけられた肌組織を成長因子が修復しようとする力(創傷治療力)を利用して、肌の再生や修復を促進する成長因子を豊富に含む「BENEVE(ベネブ)」のコンビネーション治療。

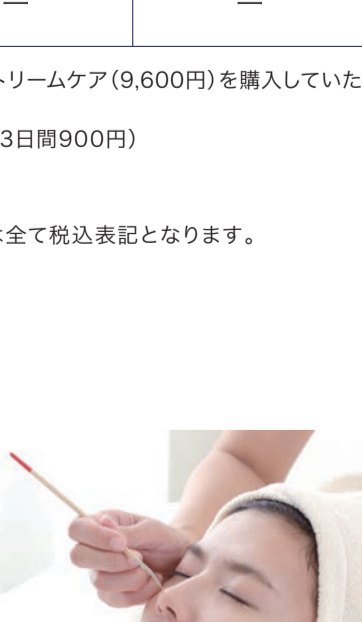
治療の効果				
○肌のハリ・ツヤ・弾力改善	○クレーター改善			
○脂性肌の改善・毛穴縮小	○毛穴の開き・たるみ・黒ずみ(メラニン)改善			
○小じわ・しわ改善				

ダーマペン4 x ベネブ(BENEVE®)	部位	初回	1回	3回コース
	顔全体	57,200円	68,200円	171,600円 (1回あたり 57,200円)

【オプション】 SRSマスク 1,100円 CICAマスク 3,850円
※治療の一環として、別途セラミド美容液(4,610円)、またはセラリアエクストリームケア(9,600円)を購入していただく必要があります。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・麻酔代 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ メソガン(毛穴改善カクテル)

毛穴引き締め・皮脂抑制・小じわ改善効果のある「ボツリヌス製剤」と、肌再生・保湿・コラーゲン増生作用のある製剤を独自の割合でブレンドしたオリジナルカクテル薬剤を、メソガンの筒を用いて、肌の浅い層に注入。皮脂が多く毛穴が開いてしまっている方、年齢とともにたるみ毛穴が気になってきた方に推奨しています。



治療の効果	
○毛穴の引き締め	○開き毛穴・たるみ毛穴改善
○過剰な皮脂・汗の軽減	○クレーター改善
○化粧品残の軽減	○肌のハリ・弾力アップ
○ハリ・弾力アップ	○小じわの改善

メソガン (毛穴改善カクテル)	部位	初回	1回	3回コース
	鼻・ほほ	39,600円	49,500円	118,800円 (1回あたり 39,600円)
	全顔	55,000円	66,000円	165,000円 (1回あたり 55,000円)

【オプション】 ボツリヌス製剤増量 プラス5,940円 CICAマスク増量 プラス3,850円
※治療の一環として、別途セラミド美容液(4,610円)、またはセラリアエクストリームケア(9,600円)を購入していただく必要があります。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ フラクショナル炭酸ガスレーザー

皮膚に炭酸ガスレーザーを照射し、微細組織の収縮と正常組織の再構築を促進、コラーゲンを増生させ、ニキビ跡や毛穴の収縮などに効果を出すレーザー治療。アブレイブタイプのフラクショナルレーザー「スマートサイド・ドット」を使用します。



治療の効果	
○毛穴縮小	○毛穴の開き・たるみ改善
○ニキビ跡の凹み改善	○クレーター改善
○皮脂分泌抑制	

フラクショナル炭酸ガスレーザー	部位	1回	3回コース	5回コース
	顔全体	110,000円	313,500円 (1回あたり 104,500円)	495,000円 (1回あたり 99,000円)
	鼻・ほほ・あご	75,860円	216,200円 (1回あたり 72,070円)	341,370円 (1回あたり 68,280円)
	ほほ	68,190円	194,350円 (1回あたり 64,790円)	306,860円 (1回あたり 61,380円)
	鼻	44,000円	125,400円 (1回あたり 41,800円)	198,000円 (1回あたり 39,600円)

※治療の一環として、別途セラミド美容液(4,610円)、またはセラリアエクストリームケア(9,600円)を購入していただく必要があります。
※治療範囲が両頬以上に及ぶ場合は、抗生剤を処方させていただきます。(3日間900円)
※コースは1年間有効です。
【オプション】 SRSマスク 1,100円
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・麻酔代 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ スポッツピール

毛穴の一つ一つに浸透力の強いピーリング剤(トリクロロ酢酸)を極細の筆で塗り込み、皮膚の再生を促進させ毛穴の内部に肉芽をつくり肉芽から毛穴を埋める治療法です。毛穴そのものにアプローチする施術です。
[治療回数の目安:5~10回]

治療の効果	
○毛穴縮小	○目立つ毛穴の少ない方

スポッツピール (TCA)	部位	1回	3回コース
	鼻	16,500円	44,550円 (1回あたり 14,850円)
	ほほ	27,500円	74,250円 (1回あたり 24,750円)
	ほほ(小)	20,350円	54,950円 (1回あたり 18,320円)
	鼻・ほほ・あご	38,500円	103,950円 (1回あたり 34,650円)
	鼻・ほほ・あご(小)	30,800円	83,160円 (1回あたり 27,720円)

※乾燥の強い方は肌トラブル防止のため、イオン導入を併用して行います。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・当院は全て税込表記となります。

■ 医療用レーザー脱毛

医療用レーザー脱毛は、レーザーを照射することで肌表面を傷つけずに毛根を破壊して、毛の成長を停止させる治療です。顔の毛周期に合わせて4週間に1回程度をペースで複数回施術することで徐々に産毛が減り、毛の断面によって黒ずんで見える毛穴が目立たなくなっていくます。

治療の効果	
○毛穴の黒ずみ(産毛)	

医療用レーザー脱毛	部位	1回	5回コース
	鼻	10,060円	45,240円 (1回あたり 9,050円)
	両ほほ	22,000円	99,000円 (1回あたり 19,800円)

※乾燥の強い方は肌トラブル防止のため、メソフェイシャルを併用して行います。
※コースは1年間有効です。
・初診料 3,300円 再診料 1,100円 ・外用薬 550円 ・当院は全て税込表記となります。

■ 治療用タカミクリニックピール (+・+++・++++) 各 4,030円

薬剤、抗炎症成分、美肌成分を配合したピーリング薬。
ターンオーバー正常化、皮脂分泌抑制効果で、ざらつきを
抑え、毛穴を詰まりにくくします。

治療の効果

- ざらつき軽減
- 皮脂分泌抑制
- 色素沈着の改善



※3種類の中から一人ひとりの毛穴の状態や肌質に合わせて処方いたします。

■ レチノイン酸ゲル〈濃度8種類〉 各 5,500円

皮脂腺に働きかけて皮脂の分泌を抑制する作用、ターン
オーバー促進作用があります。また、コラーゲン生成に
作用するため、肌にハリが生まれ毛穴が引き締まるとと
もに、毛穴目立ちを改善します。

治療の効果










- 皮脂分泌の抑制
- コラーゲン生成作用
- 毛穴収縮作用
- メラニン色素の排出



※8種類の濃度の中から一人ひとりの毛穴の状態や肌質に合わせて最適な濃度を処方いたします。

- ・ 初診料 3,300円 再診料 1,100円
- ・ 当院は全て税込表記となります。

ニキビ・毛穴・皮脂トラブルに悩む方のために開発した、低刺激かつ油分をひかえた化粧品。脂性肌、敏感肌、乾燥肌にも幅広く対応できるラインです。オリジナル治療薬との作用、相乗効果、さらにはテクスチャーまで考慮しています。

	クレンジング 150g 1,630円 薬の浸透を妨げないオイルフリー処方。弾力のあるゲル状で摩擦から肌を守り、うるおいを残しながらやさしく洗い上げるクレンジング。
	フェイスフォーム 80g 1,630円 きめ細かくなめらかな弾力泡で肌に摩擦を与えずに毛穴の汚れ、酸化した皮脂のみを洗浄。うるおいを保ちながらやさしく洗い上げるラウリン酸フリーの洗顔料。
	ローション(さっぱり) 120mL 2,650円 肌に必要な各種ビタミンと水分を巡らせる成分を配合。さっぱりとした使用感ながら、高い浸透力でうるおいを届け保持します。
	ローション(しっとり) 120mL 2,650円 かさつき、刺激を抑え、バリア機能を整えて健やかな肌に導く化粧水。とろみのあるテクスチャーで、うるおいをしっかり保持します。
	ゲル 50g 2,650円 皮脂で悩む方専用のモイスチャーバランス設計。油分を極力カットしうるおいを与えながら外的刺激から肌を守る機能性ゲル。
	ミルク 57mL 2,860円 過剰な油分による毛穴つまりを引き起こさないモイスチャーバランス設計。べたつかないバリア膜で刺激をうけにくい肌に整える機能性乳液。
	美白UVプロテクト 40g 2,550円 トラネキサム酸配合で毛穴の色みを抑制、抗炎症成分配合で肌に優しい薬用処方。下地効果にも優れたウォータープルーフタイプ。(SPF50+ PA++++)
	APSローション 80mL 7,640円 ビタミン誘導体10%高配合。ニキビ、毛穴、皮脂トラブルには欠かせないスペシャル化粧液。シミや色素沈着(毛穴ジミ)も改善。
	セラミド美容液 20mL 6,010円 高品質な天然セラミドを高配合。肌のバリア機能を急速に修復し、毛穴目立ちを改善。レーザー治療後には欠かせない機能性美容液。
	エイジングケアクリーム 32g 15,000円 しわ、たるみ、シミ、くすみ、クマなど、あらゆる皮膚の老化に対し、高濃度に配合した22種のエイジングケア成分が多方面からアプローチする高機能ジェルクリーム。

..... 毛穴治療中に特におすすめのアイテムです。

・ 当院は全て税込表記となります。

Q 治療のペースはどのくらいですか？

A 処置内容によりますが、初めは月1回のペースで開始していきます。ダウンタイムの長いレーザー処置や肌状態によっては、治療のインターバルを更にあける必要がある場合があります。処置内容によりますので、詳細は各施術ページをご覧ください。

Q 何回くらいの治療回数が必要ですか？

A 1回で直後に効果の実感が得られる施術もあります。しかし、根本的な改善には回数が必要です。毛穴の種類や症状の程度、処置内容によっても異なりますが、院内施術・オリジナル治療薬・院内処方コスメを併用し、5~6回程度で効果を実感し始める方が多いです。開き毛穴、たるみ毛穴、クレーター毛穴に対して、レーザー治療やダーマペン4を行う場合でしたら、5~10回を目安に治療します。

Q 院内施術のみでも改善しますか？

A 角栓除去やメソフェイシャルなどの施術で、毛穴状態が改善しても効果は1カ月持続しません。効果をより長く持続させるために、薬とスキンケアを使った自宅ケアで悪化の抑制、効果の維持をしていきます。特に、皮脂のコントロールや酸化(黒ずみ)抑制には、毎日使用する薬やスキンケアが高い効果を発揮しますので、院内施術の効果を高めるためにも、薬・スキンケアの併用をおすすめします。

Q 敏感肌ですが毛穴治療は受けられますか？

A 肌ダメージが出ている時は、ダウンタイムの長い処置を行うと肌状態が悪化しやすいので、まずは肌状態を落ち着かせる処置を行ってから毛穴治療へ移行する場合があります。診察で肌状態を見極めて最適な治療をご提案いたします。敏感肌の原因となるスキンケアの内容がないか確認し、指導いたします。

Q 毛穴はなくなりますか？

A 毛穴は皮膚の構造上なくなることはありませんが、適切なスキンケアや治療を続けることで悪化を予防したり、小さくしたり、色を改善させて目立たなくすることができます。

Q 開いた毛穴にはどの治療がよいですか？

A 開き毛穴の数がごく少ない方であれば、「スポツピール」もよいですが、気になる開き毛穴が広範囲に及ぶ方や、皮脂分泌の多い方や角栓が大きく目立つ方は、「フラクショナルレーザー治療」や「ダーマペン4」がおすすめです。

いずれの治療もダウンタイムを要する治療ですので、肌のコンディションを整えて創傷治癒力を高めておくことで、効果を高めることができます。

そのため、レーザーやスポツピールのみの継続より、「メソフェイシャル」や「イオン導入」との組み合わせ治療や、「セラミド美容液」の継続使用をおすすめします。

Q 毛穴の開きが気になりますが、ダウンタイムのある治療はできません。その場合、どのような治療がありますか？

A コラーゲンを増やしハリを出す「マッサージピール」と、抗酸化作用、皮膚をふっくらさせる「メソフェイシャル」の組合せ治療がお勧めです。赤みや痂皮(かさぶた)ができないので、気軽に継続治療ができます。毛穴の開きだけでなく肌質もよくなりますので、治療を続けることでお顔全体の肌がきれいになっていきます。

Q 40代以降、頬のたるみに伴って毛穴も目立ってきました。肌のくすみも目立ちます。どのような治療がよいですか？

A たるみ毛穴におすすめなのは、真皮層に熱エネルギーを与えコラーゲンを増生させる「フラクショナルレーザー」や、皮膚を支える土台ともいえる筋層(SMAS)をはじめとした皮膚のさまざまな層にアプローチする「HIFU治療」、毛穴改善を目的に独自にブレンドした薬剤を肌に均一に注入する「メソガン」ですが、くすみも同時に改善するならば「ダーマペン4」をお勧めします。たるみ毛穴の改善もできますし、同時にメラニン沈着の抑制や美白効果も得られます。

Q つまり毛穴(角栓がつまっている)には、どの施術がよいですか？

A 角栓除去で、角栓のつまりを取りのぞくことができますが、毛穴を開いたままにせず、毛穴を引き締める「メソフェイシャル」や「イオン導入」を併用することが必要です。メソフェイシャルの導入剤には複数の種類のビタミンC誘導体が配合されており、皮脂抑制に即効性があります。ニキビが得意やすい肌質の方にはイオン導入をおすすめしています。

毛穴がつまりにくい肌質へ根本から改善していきたい場合は、古い角質の除去と真皮のコラーゲン生成と、皮脂分泌抑制の効果がある「ペパーミントピール」か、

ダウンタイムがあっても問題ない方は、創傷治癒作用により肌再生を促す「ダーマペン4×ペパーミントピール」のコンビネーション治療がおすすめです。

定期的に繰り返すことで、毛穴が詰まりにくい肌質になるだけでなく、開き毛穴・たるみ毛穴・メラニン沈着による毛穴の黒ずみも改善されます。

Q “ざらつき毛穴”には、どの治療がよいですか？

A 角栓の詰まり、ざらつきを取る「角栓除去」と、ピーリング作用で肌をなめらかにする「マッサージピール」や「ペパーミントピール」がおすすめです。乾燥を伴っている方は、同日に急速保湿ができる「メソフェイシャル」を併せて受けることをおすすめします。

Q 毛穴の入り口が黒ずんでいる”黒ずみ毛穴”には、どの治療がよいですか？

A メラニン抑制作用のある成分を肌の深部に浸透させる「メソフェイシャル」、「イオン導入(ビタミンC)」がおすすめです。メソフェイシャルの場合、抗炎症効果のあるトラネキサム酸オプシオンや毛穴セットオプシオンをつけるとさらに効果的です。

Q 乾燥して目立っている毛穴には、メソフェイシャルとイオン導入とどちらが良いですか？

A 「メソフェイシャル」も「イオン導入」も、電気を使って有効成分を皮膚の内部深くに浸透させる施術です。ですが、イオン導入は分子量の大きな成分を浸透させることができず、メソフェイシャルのように分子量の大きな保湿成分や、細胞活性化成分を入れていくことができません。そのため、乾燥が気になる方はメソフェイシャルをお勧めします。ヒアルロン酸の2倍の水分保持機能のあるリビジュアオプシオンをつけるとさらに効果的です。イオン導入は、乾燥しているけれどニキビも得意やすい肌の方におすすめしています。

Q 治療用タカミクリニックピールとレチノイン酸は、それぞれどのような毛穴の人に向いていますか？

A ざらつきや開き、色みの軽度な方は、タカミクリニックピールをおすすめします。常温で3カ月日持ちし、使用感もよいです。より皮脂分泌の多い方や、たるみやシミも気になる方は、レチノイン酸をおすすめします。

Q セラミド美容液はなぜ毛穴に効果的なのですか？

A “天然セラミド”を高配合している院内処方コスメのセラミド美容液は、浸透性が高く、インナードライの改善、毛穴をふっくらさせる効果があります。また、天然セラミドは、自身のセラミド産生能を高める働きがあり、肌のバリア機能を急速に修復します。ピーリング薬やレーザーによる治療は肌への刺激を伴いますので、セラミド美容液を併用することで、刺激を緩和しつつ治療効果を最大限に引き出すことができます。

Q APSローションを使った方がよいのは、どういった場合ですか？

A APSローションには、皮脂分泌抑制や抗酸化作用、美白作用のある“APS(ビタミンC誘導体)”を高濃度に配合していますので、毛穴の引き締めや、毛穴まわりの色素沈着(毛穴ジミ)のほか、ニキビ・ニキビ跡の色みやシミが気になる方にも推奨しています。

Q 美白UVプロテクトはなぜ毛穴にもおすすめなのですか？

A 紫外線による活性酸素や皮脂の酸化は、毛穴の黒ずみや開きの悪化につながります。また、紫外線は肌老化の要因となりますので、たるみ毛穴予防のためにも、しっかりと紫外線ケアは毛穴治療には必須です。院内処方コスメの美白UVプロテクトは、紫外線防御効果が高いだけでなく、

美白作用のあるトラネキサム酸(2%)を配合しているため、メラニンによる毛穴目立ちも防ぎます。

クレンジングで落としにくく肌残りしやすいUVケア製品と違い、当院の美白UVは、肌に残り毛穴をつまらせることもないため、

毛穴の角栓や毛穴ジミに悩む方に適しています。抗炎症成分も配合した敏感肌でも安心な処方なので、レーザー治療後にも使用可能です。