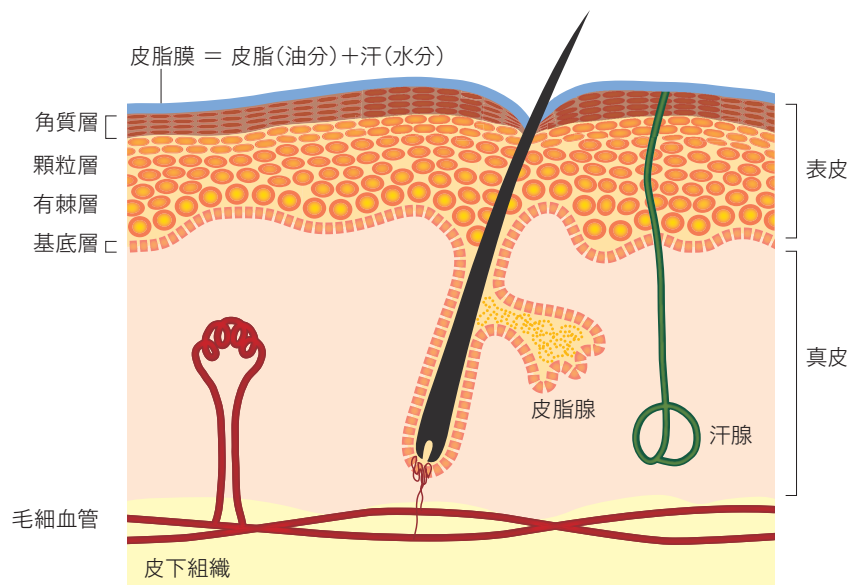


## ■ 皮膚の構造



## ■ ニキビができる直接的な原因

○厚くなった角質による毛穴のふさがり  
ターンオーバーが乱れ角質が肥厚し、毛穴の周辺が硬くなります。結果、排出されるはずの皮脂が排出されません。汚れ、うぶ毛、化粧品、ヘアスプレー、帽子やヘルメットの刺激、体質、紫外線などでも、角質肥厚しやすくなります。

○皮脂の過剰分泌  
皮脂腺から出る過剰な皮脂も原因と考えられています。ホルモンの増加、ホルモンバランスの変化、体質的なホルモン量などが関係し、皮脂の分泌が過剰になります。

○ニキビ菌の増殖  
ニキビ菌は嫌気性菌なので詰まった毛穴で繁殖しやすく、ニキビ菌は、皮脂を餌にして増殖し炎症を起こします。

## ■ ニキビとニキビ跡の種類

